

CATALOGO

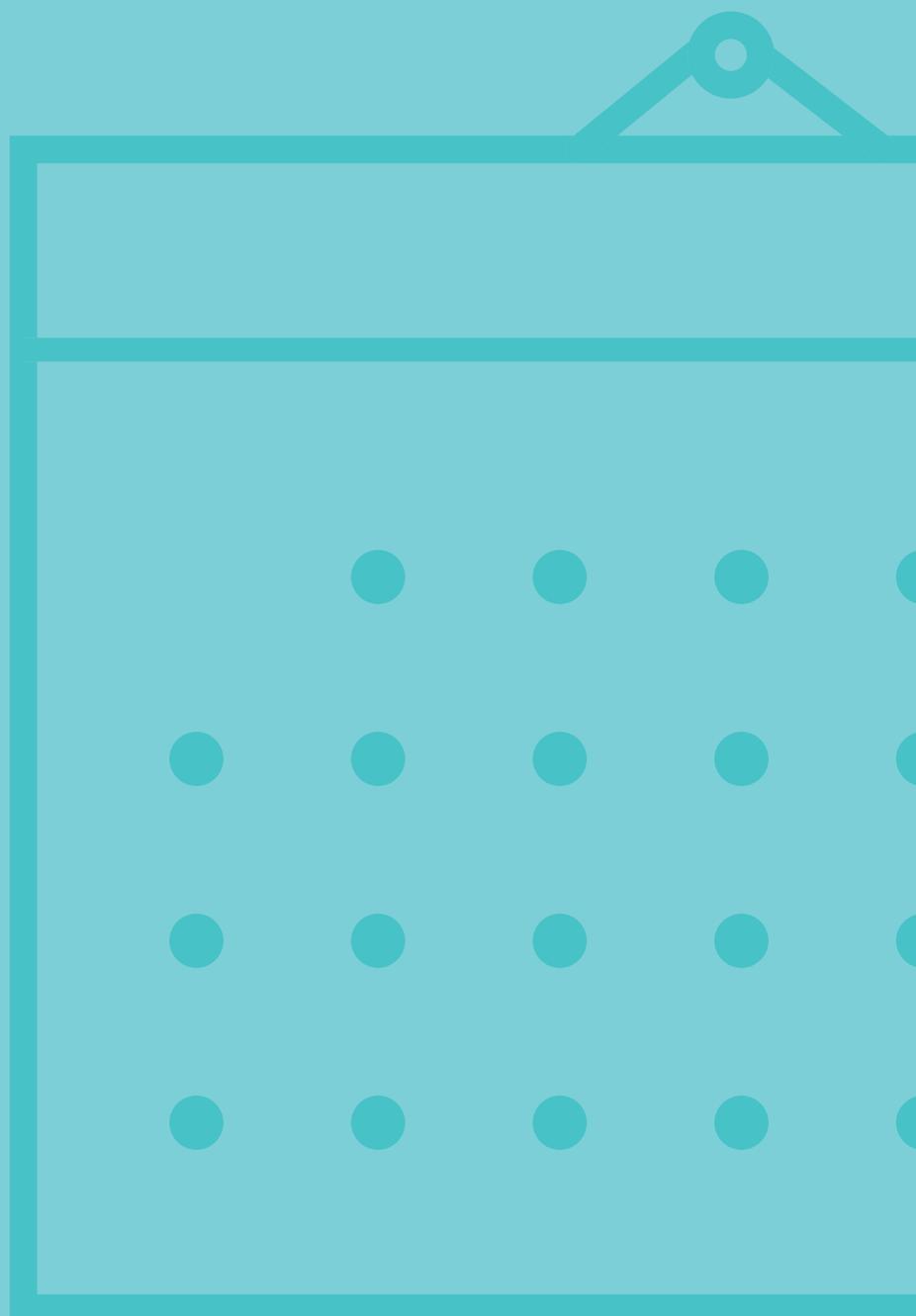
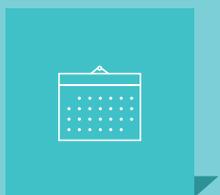
*calendari, agende
& merchandising*

2021 LOADING...



Sfoglia il catalogo
per scoprire tutte le novità

Calendari da muro 2021



I calendari contrassegnati
da questo simbolo
sono stampati su carta FSC®



I calendari contrassegnati
da questo simbolo
sono stampati su carta PEFC:

PA482 Olandese Fluo

Mensile 12 fogli, carta patinata 100 gr testata termosaldata

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7 cm ca ☎100

Nuovo formato 29x47 cm ca

DICEMBRE 2020

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

gen na io

2021

FEBBRAIO 2021

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1 VEN 53ª sett. S. GIUSEPPE MARIA MADRE DI DIO - CAPODANNO 1-364

2 SAB S. BASILIO E GREGORIO 2-363

3 DOM S. GENOVEFFA 3-362

4 LUN 1ª sett. S. ERMETE E CAIO 4-361

5 MAR S. AMELIA 5-360

6 MER S. GIULIANO 6-359

7 GIO S. RAIMONDO DI PERAFORTI 7-358

8 VEN S. MASSIMO 8-357

9 SAB S. GIULIANO 9-356

10 DOM BATTESIMO DI GESU 10-355

11 LUN S. IGNO 11-354

12 MAR S. CESIRA 12-353

13 MER S. ILARIO 13-352

14 GIO S. FELICE 14-351

15 VEN S. MAURO 15-350

16 SAB S. MARCELLO 16-349

17 DOM S. ANTONIO ABATE 17-348

18 LUN S. LIBERATA 18-347

19 MAR S. MARIO 19-346

20 MER S. SEBASTIANO E FABIANO 20-345

21 GIO S. AGNESE 21-344

22 VEN S. VINCENZO 22-343

23 SAB S. EMERENZIANA 23-342

24 DOM S. FRANCESCO DI SALES 24-341

25 LUN CONVERSI DI S. PIROLO 25-340

26 MAR S. TITO E TIMOTEO 26-339

27 MER S. ANGELA MERCI 27-338

28 GIO S. TOMMASO D'AQUINO 28-337

29 VEN S. COSTANZO 29-336

30 SAB S. MARTINA 30-335

31 DOM S. GIOVANNI BOSCO 31-334

IL SOLE Sorge Tramonta
 giorno 1 ore 07,6 ore 16,26
 giorno 20 ore 22,1 ore 15,55
 giorno 30 ore 12,5 ore 12,55

LA LUNA C. 000 giorno 0 ore 10,37
 ☾ 11 giorno 13 ore 05,00
 ☽ 20 giorno 20 ore 23,50
 ☾ 29 giorno 28 ore 25,16

Nota: in verde è il tramonto del sole e il sorgere del sole, in rosso il sorgere e il tramonto della luna.
 L'ORA DI FABBRICA, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO ESPONE IN PUBBLICO.

Carta patinata 100 grammi
Festività Internazionali

PA480 Silhouette Fluo

Mensile 12 fogli, carta patinata 100 gr testata termosaldata

- ☑ f.to calendario 14,5x47 cm ca
- ☑ f.to testata 14x8,5 cm ca ☎100

Nuovo formato 14,5x47 cm ca

DICEMBRE 2020

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

gen na io

2021

FEBBRAIO 2021

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1 VEN 53ª sett. S. GIUSEPPE MARIA MADRE DI DIO - CAPODANNO 1-364

2 SAB S. BASILIO E GREGORIO 2-363

3 DOM S. GENOVEFFA 3-362

4 LUN 1ª sett. S. ERMETE E CAIO 4-361

5 MAR S. AMELIA 5-360

6 MER S. GIULIANO 6-359

7 GIO S. RAIMONDO DI PERAFORTI 7-358

8 VEN S. MASSIMO 8-357

9 SAB S. GIULIANO 9-356

10 DOM BATTESIMO DI GESU 10-355

11 LUN S. IGNO 11-354

12 MAR S. CESIRA 12-353

13 MER S. ILARIO 13-352

14 GIO S. FELICE 14-351

15 VEN S. MAURO 15-350

16 SAB S. MARCELLO 16-349

17 DOM S. ANTONIO ABATE 17-348

18 LUN S. LIBERATA 18-347

19 MAR S. MARIO 19-346

20 MER S. SEBASTIANO E FABIANO 20-345

21 GIO S. AGNESE 21-344

22 VEN S. VINCENZO 22-343

23 SAB S. EMERENZIANA 23-342

24 DOM S. FRANCESCO DI SALES 24-341

25 LUN CONVERSI DI S. PIROLO 25-340

26 MAR S. TITO E TIMOTEO 26-339

27 MER S. ANGELA MERCI 27-338

28 GIO S. TOMMASO D'AQUINO 28-337

29 VEN S. COSTANZO 29-336

30 SAB S. MARTINA 30-335

31 DOM S. GIOVANNI BOSCO 31-334

IL SOLE Sorge Tramonta
 giorno 1 ore 07,6 ore 16,26
 giorno 20 ore 22,1 ore 15,55
 giorno 30 ore 12,5 ore 12,55

LA LUNA C. 000 giorno 0 ore 10,37
 ☾ 11 giorno 13 ore 05,00
 ☽ 20 giorno 20 ore 23,50
 ☾ 29 giorno 28 ore 25,16

Nota: in verde è il tramonto del sole e il sorgere del sole, in rosso il sorgere e il tramonto della luna.
 L'ORA DI FABBRICA, NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, È A CARICO DI CHI LO ESPONE IN PUBBLICO.

Carta patinata 100 grammi
Festività Internazionali

PA484 Tris Fluo new

Calendario tritico, trimestrale 12 fogli, carta naturale 70 gr, testata rinforzata

☑ f.to calendario 22,5x58,5 cm ca ☑ f.to testata 22,5x10,5 cm ca ☑ 100

Formato 22,5x58,5 cm ca



Colori fluorescenti

DICEMBRE 2020 DECEMBER							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

GENNAIO 2021 JANUARY							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2021 FEBRUARY							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

DICEMBRE 2020 DECEMBER							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

GENNAIO 2021 JANUARY							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2021 FEBRUARY							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

DICEMBRE 2020 DECEMBER							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

GENNAIO 2021 JANUARY							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2021 FEBRUARY							
Settimana Week	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

GI

AR

VE

Carta naturale 70 grammi

Festività Internazionali

PA520 Gigante

Olandese mensile 12 fogli
carta naturale 70 gr
testata fustellata rinforzata triplo strato

☑ f.to calendario 31x53,5 cm ca
☑ f.to testata 31x8 cm ca 100



Testata Extrastrong

Formato 31x53,5 cm ca
Festività internazionali



VE



RO



BL

PA540 Passafoglio Mignon

Olandese mensile 12 fogli, carta naturale 70 gr, testata fustellata rinforzata triplo strato

☑ f.to calendario 27,5x43,7 cm ca ☑ f.to testata 27,5x10,5 cm ca ☑ 100



Formato 27,5x43,7 cm ca

Testata Extrastrong



BL



VE



RO



Testata Extrastrong

PA560 Americano

Mensile 12 fogli
carta naturale 70 gr
testata fustellata
rinforzata triplo strato

☑ f.to calendario 43x41 cm ca

☑ f.to testata 43x10,5 cm ca

📄 100



Formato 43x41 cm ca
Festività internazionali

CAPRICORNO 22 dicembre - 20 gennaio								GENNAIO 2021																														
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	GENNAIO 2021																														
53					1	2	3	1 V Maria Madre di Dio - 1.004	2 S ss. Basilio e Gregorio - 2.000	3 D s. Genoveffa - 2.000	4 L s. Ernesto e Cato - 4.001	5 M s. Anello - 3.004	6 M Epifania di N.S. - 3.004	7 G s. Raimondo di Peafort - 1.000	8 V s. Massimo - 9.007	9 S s. Giuliano - 9.008	10 D Battesimo di Gesù - 10.001	11 L s. Iginio - 11.004	12 M s. Cesario - 12.000	13 M s. Bartolomeo - 13.002	14 G s. Felice - 14.001	15 V s. Mauro - 15.000	16 S s. Marcello - 16.000	17 D s. Antonio abate - 17.004	18 L s. Liberato - 18.007	19 M s. Maria - 19.004	20 M ss. Sebastiano e Fabiano - 20.004	21 G s. Agnese - 21.004	22 V s. Vincenzio - 22.000	23 S s. Eusebio - 23.002	24 D s. Francesco di Sales - 24.004	25 L Convers. di s. Paolo - 25.000	26 M ss. Tito e Timoteo - 26.000	27 M s. Angelo Merici - 27.000	28 G s. Tommaso d'Aquino - 28.007	29 V s. Costanzo - 29.000	30 S s. Martina - 30.000	31 D s. Silvestro papa - 31.004
DICEMBRE 2020				GENNAIO 2021				FEBBRAIO 2021																														
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA																									
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																									
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14																									
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21																									
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28																									
28	29	30	31																																			

RO

CAPRICORNO 22 dicembre - 20 gennaio								GENNAIO 2021																														
SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	GENNAIO 2021																														
53					1	2	3	1 V Maria Madre di Dio - 1.004	2 S ss. Basilio e Gregorio - 2.000	3 D s. Genoveffa - 2.000	4 L s. Ernesto e Cato - 4.001	5 M s. Anello - 3.004	6 M Epifania di N.S. - 3.004	7 G s. Raimondo di Peafort - 1.000	8 V s. Massimo - 9.007	9 S s. Giuliano - 9.008	10 D Battesimo di Gesù - 10.001	11 L s. Iginio - 11.004	12 M s. Cesario - 12.000	13 M s. Bartolomeo - 13.002	14 G s. Felice - 14.001	15 V s. Mauro - 15.000	16 S s. Marcello - 16.000	17 D s. Antonio abate - 17.004	18 L s. Liberato - 18.007	19 M s. Maria - 19.004	20 M ss. Sebastiano e Fabiano - 20.004	21 G s. Agnese - 21.004	22 V s. Vincenzio - 22.000	23 S s. Eusebio - 23.002	24 D s. Francesco di Sales - 24.004	25 L Convers. di s. Paolo - 25.000	26 M ss. Tito e Timoteo - 26.000	27 M s. Angelo Merici - 27.000	28 G s. Tommaso d'Aquino - 28.007	29 V s. Costanzo - 29.000	30 S s. Martina - 30.000	31 D s. Silvestro papa - 31.004
DICEMBRE 2020				GENNAIO 2021				FEBBRAIO 2021																														
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA																									
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																									
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14																									
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21																									
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28																									
28	29	30	31																																			

BL

PA600 Multicolor Tris

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

DIC 2020	GENNAIO 2021		FEB 2021
1 mar	1 V Maria Madre di Dio - Capodanno	17 D s. Antonio abate	1 lun
2 mer	2 S ss. Basilio e Gregorio	18 L s. Liberata	2 mar
3 gio	3 D s. Genoveffa	19 M s. Mario	3 mer
4 ven	4 L ss. Ermete e Calo	20 M ss. Sebastiano e Fabiano	4 gio
5 sab	5 M s. Amelia	21 G s. Agnese	5 ven
6 dom	6 M Epifania di N.S.	22 V s. Vincenzo	6 sab
7 lun	7 G s. Raimondo di Pitagor	23 S s. Emerenziana	7 dom
8 mar	8 V s. Massimino	24 D s. Francesco di Sales	8 lun
9 mer	9 S s. Giuliano	25 L Convers. di s. Paolo	9 mar
10 gio	10 D Battesimo di Gesù	26 M ss. Tito e Timoteo	10 mer
11 ven	11 L s. Igino	27 M s. Angela Merici	11 gio
12 sab	12 M s. Cosma	28 G s. Tommaso d'Aquino	12 ven
13 dom	13 M s. Ilario	29 V s. Costanzo	13 sab
14 lun	14 G s. Felice	30 S s. Martina	14 dom
15 mar	15 V s. Mauro	31 D s. Giovanni Bosco	15 lun
16 mer	16 S s. Marcello		16 mar
17 gio			17 mer
18 ven			18 gio
19 sab			19 ven
20 dom			20 sab
21 lun			21 dom
22 mar			22 lun
23 mer			23 mar
24 gio			24 mer
25 ven			25 gio
26 sab			26 ven
27 dom			27 sab
28 lun			28 dom
29 mar			
30 mer			
31 gio			

Abbinabile
al PA670



Abbinabile al PA705



PA610 Quadrettato

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☎ 300



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

DICEMBRE 2020		GENNAIO 2021		ACQUARIO 21/1 - 19/2	
1 M	1 VENERDI	17 DOMENICA	17 DOMENICA	1 L	1 L
2 M	2 SABATO	18 LUNEDI	18 LUNEDI	2 M	2 M
3 G	3 DOMENICA	19 MARTEDI	19 MARTEDI	3 M	3 M
4 V	4 LUNEDI	20 MERCOLEDI	20 MERCOLEDI	4 G	4 G
5 S	5 MARTEDI	21 GIOVEDI	21 GIOVEDI	5 V	5 V
6 D	6 MERCOLEDI	22 VENERDI	22 VENERDI	6 S	6 S
7 L	7 GIOVEDI	23 SABATO	23 SABATO	7 D	7 D
8 M	8 VENERDI	24 DOMENICA	24 DOMENICA	8 L	8 L
9 M	9 SABATO	25 LUNEDI	25 LUNEDI	9 M	9 M
10 G	10 DOMENICA	26 MARTEDI	26 MARTEDI	10 M	10 M
11 V	11 LUNEDI	27 MERCOLEDI	27 MERCOLEDI	11 G	11 G
12 S	12 MARTEDI	28 GIOVEDI	28 GIOVEDI	12 V	12 V
13 D	13 MERCOLEDI	29 VENERDI	29 VENERDI	13 S	13 S
14 L	14 GIOVEDI	30 SABATO	30 SABATO	14 D	14 D
15 M	15 VENERDI	31 DOMENICA	31 DOMENICA	15 L	15 L
16 M	16 SABATO			16 M	16 M
17 G				17 M	17 M
18 V				18 G	18 G
19 S				19 V	19 V
20 D				20 S	20 S
21 L				21 D	21 D
22 M				22 L	22 L
23 M				23 M	23 M
24 G				24 M	24 M
25 V				25 G	25 G
26 S				26 V	26 V
27 D				27 S	27 S
28 L				28 D	28 D
29 M					
30 M					
31 G					

PA613 Shaded

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 23x47 cm ca
- ☑ f.to testata 23x7 cm ca ☎ 300



Formato 23x47 cm ca
Festività internazionali

DIC 2020		GENNAIO 2021		FEB 2021	
1 mar	1 venerdi	17 domenica	17 domenica	1 lun	1 lun
2 mer	2 sabato	18 lunedi	18 lunedi	2 mar	2 mar
3 gio	3 domenica	19 martedi	19 martedi	3 mer	3 mer
4 ven	4 lunedi	20 mercoledi	20 mercoledi	4 gio	4 gio
5 sab	5 martedi	21 giovedi	21 giovedi	5 ven	5 ven
6 dom	6 venerdi	22 sabato	22 sabato	6 sab	6 sab
7 lun	7 sabato	23 domenica	23 domenica	7 dom	7 dom
8 mar	8 domenica	24 lunedi	24 lunedi	8 lun	8 lun
9 mer	9 sabato	25 martedi	25 martedi	9 mar	9 mar
10 gio	10 domenica	26 mercoledi	26 mercoledi	10 mer	10 mer
11 ven	11 lunedi	27 giovedi	27 giovedi	11 gio	11 gio
12 sab	12 martedi	28 sabato	28 sabato	12 ven	12 ven
13 dom	13 venerdi	29 domenica	29 domenica	13 sab	13 sab
14 lun	14 sabato	30 lunedi	30 lunedi	14 dom	14 dom
15 mar	15 domenica	31 martedi	31 martedi	15 lun	15 lun
16 mer	16 sabato			16 mar	16 mar
17 gio	17 domenica			17 mer	17 mer
18 ven	18 lunedi			18 gio	18 gio
19 sab	19 martedi			19 ven	19 ven
20 dom	20 venerdi			20 sab	20 sab
21 lun	21 sabato			21 dom	21 dom
22 mar	22 domenica			22 lun	22 lun
23 mer	23 lunedi			23 mar	23 mar
24 gio	24 martedi			24 mer	24 mer
25 ven	25 venerdi			25 gio	25 gio
26 sab	26 sabato			26 ven	26 ven
27 dom	27 domenica			27 sab	27 sab
28 lun	28 lunedi			28 dom	28 dom
29 mar	29 martedi				
30 mer	30 venerdi				
31 gio	31 sabato				

PA614 Swedish

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☎ 200



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

1 VEN S. VINCENZO 1204	17 DOM S. ANTONIO ABATE 19 348	DICEMBRE 2020 L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 GENNAIO 2021 FEBBRAIO 2021 L M M G V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28							
2 SAB S. GIUSEPPE CRESIZIO 2 383	18 LUN S. LIBERAZIONE 18 347								
3 DOM S. SIMONE E IUDA 3 382	19 MAR S. MARCO 19 348								
4 LUN S. EMERITUS E CARO 4 381	20 MER S. GIUSTAZIONE LIGABUZZO 20 345								
5 MAR S. ANIELLA 5 380	21 GIO S. ANTONIO 21 344								
6 MER S. PIERPAOLO 6 379	22 VEN S. VINCENZO 22 343								
7 GIO S. RAIMONDO FERRAROTTI 7 378	23 SAB S. EMERENZIANA 23 342								
8 VEN S. MARCO 8 377	24 DOM S. FRANCESCO DI SALES 24 346								
9 SAB S. GIUSEPPE 9 376	25 LUN CONCETTO DI S. PAOLA 25 345								
10 DOM BATTISTINO DI GOSI 10 375	26 MAR S. TITO E TONINO 26 338								
11 LUN S. GINO 11 374	27 MER S. ANGELA MERCI 27 378								
12 MAR S. CESARIA 12 373	28 GIO S. TOMMASO CABBINO 28 377								
13 MER S. KARLO 13 372	29 VEN S. CROCE 29 376								
14 GIO S. FELICE 14 371	30 SAB S. MARTINA 30 375								
15 VEN S. MARCO 15 370	31 DOM S. CARMINE 31 374								
16 SAB S. MARCELLO 16 349	<table border="0"> <tr> <td>S. BENEDETTO</td> <td>S. GIUSEPPE</td> <td>S. MARCO</td> <td>S. ANTONIO</td> </tr> <tr> <td>1204</td> <td>1204</td> <td>1204</td> <td>1204</td> </tr> </table>		S. BENEDETTO	S. GIUSEPPE	S. MARCO	S. ANTONIO	1204	1204	1204
S. BENEDETTO	S. GIUSEPPE	S. MARCO	S. ANTONIO						
1204	1204	1204	1204						



1 colore per ogni mese

Abbinabile al PA725



PA615 Moderno

Olandese mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100



PA619 Anticato

Olandese mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100

PA619

testata
avorio



PA615



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

Abbinabile al PA720



PA620 Mix

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

Dic. 2020		GENNAIO 2021		Feb. 2021	
1 mar	1 ven	Messa Madre di Dio - Capodistria 53ª settimana 1.304	17 dom	1. Arzano (Ade)	1 lun
2 mer	2 sab	1. Ballo e Grogna 2.763	18 lun	1. Bocca 18.347 2ª settimana	2 mar
3 gio	3 dom	1. Gemona 3.862	19 mar	1. Mero 19.886	3 mer
4 ven	4 lun	1. Ermen e Gai 4.307 1ª settimana	20 mer	1. Sebastiano e Fabiano 20.265	4 gio
5 sab	5 mar	1. Anella 5.380	21 gio	1. Agnes 21.344	5 ven
6 dom	6 mer	Epifania di Gesù 4.391 2ª settimana	22 ven	1. Vionovo 22.943	6 sab
7 lun	7 gio	1. Ramondo di Feltrina 4.307	23 sab	1. Emmerana 23.912	7 dom
8 mar	8 ven	1. Massimo 8.337	24 dom	1. Francesco di Sales 24.342	8 lun
9 mer	9 sab	1. Giuliano 9.356	25 lun	Conv. di S. Paolo 25.340	9 mar
10 gio	10 dom	Battesimo di Gesù 10.305	26 mar	1. Pio e Timoteo 26.339	10 mer
11 ven	11 lun	1. Igno 11.354 2ª settimana	27 mer	1. Angela Monti 27.338	11 gio
12 sab	12 mar	1. Costa 12.353	28 gio	1. Tommaso d'Aquino 28.337	12 ven
13 dom	13 mer	1. Bero 13.352	29 ven	1. Costanzo 29.336	13 sab
14 lun	14 gio	1. Felice 14.351	30 sab	1. Maria 30.335	14 dom
15 mar	15 ven	1. Mauro 15.350	31 dom	1. Giovanni Battista 31.334	15 lun
16 mer	16 sab	1. Merello 16.349			16 mar
17 gio					17 mer
18 ven					18 gio
19 sab					19 ven
20 dom					20 sab
21 lun					21 dom
22 mar					22 lun
23 gio					23 mar
24 ven					24 gio
25 sab					25 ven
26 dom					26 sab
27 lun					27 dom
28 mar					28 lun
29 gio					29 mar
30 ven					30 gio
31 sab					31 ven

AZ

RO

VE

PA635 Notes

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- f.to calendario 29x47 cm ca
- f.to testata 28,5x7cm ca 100



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

Gennaio 2021

Legittimo dal 28 dicembre al 28 gennaio. Aumento del 2% gettoni al 1° gennaio. PEFC

DICEMBRE 2020						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note

FEBBRAIO 2021						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 Venerdì	San Matteo di Chio - Capodone	Sett. 13	17 Domenica	San Antonio abate	
2 Sabato	San Basilio e Gregorio		18 Lunedì		Sett. 3
3 Domenica	San Costantino		19 Martedì	San Marco	
4 Lunedì	San Ermete e Carlo	Sett. 1	20 Mercoledì	San Sebastiano e Fabiano	
5 Martedì	San Andrea		21 Giovedì	San Agnese	
6 Mercoledì	Santhia di Rieti		22 Venerdì	San Vito	
7 Giovedì	San Raimondo di Peñafort		23 Sabato	San Emmerenzio	
8 Venerdì	San Massimo		24 Domenica	San Francesco di Sales	
9 Sabato	San Giuliano		25 Lunedì	Conviti di San Paolo	Sett. 4
10 Domenica	Santhia di Chio		26 Martedì	San Tito e Timoteo	
11 Lunedì	San Igho	Sett. 2	27 Mercoledì	San Angelo Merisi	
12 Martedì	San Cosma		28 Giovedì	San Donnato di Aquino	
13 Mercoledì	San Felice		29 Venerdì	San Costantino	
14 Giovedì	San Felice		30 Sabato	San Martina	
15 Venerdì	San Mauro		31 Domenica	San Giovanni Maria	
16 Sabato	San Marcellino		Il Sole		

Gennaio

1	ora	ore	2,28	Solam.	ore	16,50
10	20	ore	7,37	20	ore	16,59
20	30	ore	7,39	30	ore	17,10

BL

Gennaio 2021

DICEMBRE 2020						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note

FEBBRAIO 2021						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 Venerdì	San Matteo di Chio - Capodone	Sett. 13	17 Domenica	San Antonio abate	
2 Sabato	San Basilio e Gregorio		18 Lunedì		Sett. 3
3 Domenica	San Costantino		19 Martedì	San Marco	
4 Lunedì	San Ermete e Carlo	Sett. 1	20 Mercoledì	San Sebastiano e Fabiano	
5 Martedì	San Andrea		21 Giovedì	San Agnese	
6 Mercoledì	Santhia di Rieti		22 Venerdì	San Vito	
7 Giovedì	San Raimondo di Peñafort		23 Sabato	San Emmerenzio	
8 Venerdì	San Massimo		24 Domenica	San Francesco di Sales	
9 Sabato	San Giuliano		25 Lunedì	Conviti di San Paolo	Sett. 4
10 Domenica	Santhia di Chio		26 Martedì	San Tito e Timoteo	
11 Lunedì	San Igho	Sett. 2	27 Mercoledì	San Angelo Merisi	
12 Martedì	San Cosma		28 Giovedì	San Donnato di Aquino	
13 Mercoledì	San Felice		29 Venerdì	San Costantino	
14 Giovedì	San Felice		30 Sabato	San Martina	
15 Venerdì	San Mauro		31 Domenica	San Giovanni Maria	
16 Sabato	San Marcellino		Il Sole		

Gennaio

1	ora	ore	2,28	Solam.	ore	16,50
10	20	ore	7,37	20	ore	16,59
20	30	ore	7,39	30	ore	17,10

VE

Gennaio 2021

DICEMBRE 2020						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Note

FEBBRAIO 2021						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 Venerdì	San Matteo di Chio - Capodone	Sett. 13	17 Domenica	San Antonio abate	
2 Sabato	San Basilio e Gregorio		18 Lunedì		Sett. 3
3 Domenica	San Costantino		19 Martedì	San Marco	
4 Lunedì	San Ermete e Carlo	Sett. 1	20 Mercoledì	San Sebastiano e Fabiano	
5 Martedì	San Andrea		21 Giovedì	San Agnese	
6 Mercoledì	Santhia di Rieti		22 Venerdì	San Vito	
7 Giovedì	San Raimondo di Peñafort		23 Sabato	San Emmerenzio	
8 Venerdì	San Massimo		24 Domenica	San Francesco di Sales	
9 Sabato	San Giuliano		25 Lunedì	Conviti di San Paolo	Sett. 4
10 Domenica	Santhia di Chio		26 Martedì	San Tito e Timoteo	
11 Lunedì	San Igho	Sett. 2	27 Mercoledì	San Angelo Merisi	
12 Martedì	San Cosma		28 Giovedì	San Donnato di Aquino	
13 Mercoledì	San Felice		29 Venerdì	San Costantino	
14 Giovedì	San Felice		30 Sabato	San Martina	
15 Venerdì	San Mauro		31 Domenica	San Giovanni Maria	
16 Sabato	San Marcellino		Il Sole		

Gennaio

1	ora	ore	2,28	Solam.	ore	16,50
10	20	ore	7,37	20	ore	16,59
20	30	ore	7,39	30	ore	17,10

RO

PA640 Classic

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

☑ f.to calendario 29x47 cm ca
☑ f.to testata 28,5x7cm ca @100



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

GENNAIO 2021		
1 mar	1 venerdì	Maria Madre di Dio - Capodanno - 53ª settimana
2 mer	2 sabato	ss. Biagio e Ursola
3 gio	3 domenica	ss. Gervasio
4 ven	4 lunedì	ss. Eusebio e Gato
5 sab	5 martedì	ss. Anselmo
6 dom	6 mercoledì	Epifania di S.S.
7 lun	7 giovedì	ss. Epifanio di Padua
8 mar	8 venerdì	ss. Maurizio
9 mer	9 sabato	ss. Giuliano
10 gio	10 domenica	Partecipazione di Gesù
11 ven	11 lunedì	ss. Agostino
12 sab	12 martedì	ss. Costantino
13 dom	13 mercoledì	ss. Stefano
14 lun	14 giovedì	ss. Felice
15 mar	15 venerdì	ss. Maurizio
16 mer	16 sabato	ss. Maurizio
17 gio	17 domenica	ss. Antonio Abate
18 ven	18 lunedì	ss. Liberto
19 sab	19 martedì	ss. Maro
20 dom	20 mercoledì	ss. Sebastiano e Felice
21 lun	21 giovedì	ss. Agostino
22 mar	22 venerdì	ss. Vincenzo
23 mer	23 sabato	ss. Eusebio
24 gio	24 domenica	ss. Francesco di Sales
25 ven	25 lunedì	Concetti di S. Pio
26 sab	26 martedì	ss. Tito e Trifone
27 dom	27 mercoledì	ss. Angelo Meris
28 lun	28 giovedì	ss. Tommaso d'Acquino
29 mar	29 venerdì	ss. Costantino
30 mer	30 sabato	ss. Marcellino
31 gio	31 domenica	ss. Giovanni Evangelista

GENNAIO 2021		
1 mar	1 venerdì	17 domenica
2 mer	2 sabato	18 lunedì
3 gio	3 domenica	19 martedì
4 ven	4 lunedì	20 mercoledì
5 sab	5 martedì	21 giovedì
6 dom	6 mercoledì	22 venerdì
7 lun	7 giovedì	23 sabato
8 mar	8 venerdì	24 domenica
9 mer	9 sabato	25 lunedì
10 gio	10 domenica	26 martedì
11 ven	11 lunedì	27 mercoledì
12 sab	12 martedì	28 giovedì
13 dom	13 mercoledì	29 venerdì
14 lun	14 giovedì	30 sabato
15 mar	15 venerdì	31 domenica
16 mer	16 sabato	

RO

GENNAIO 2021		
1 mar	1 venerdì	17 domenica
2 mer	2 sabato	18 lunedì
3 gio	3 domenica	19 martedì
4 ven	4 lunedì	20 mercoledì
5 sab	5 martedì	21 giovedì
6 dom	6 mercoledì	22 venerdì
7 lun	7 giovedì	23 sabato
8 mar	8 venerdì	24 domenica
9 mer	9 sabato	25 lunedì
10 gio	10 domenica	26 martedì
11 ven	11 lunedì	27 mercoledì
12 sab	12 martedì	28 giovedì
13 dom	13 mercoledì	29 venerdì
14 lun	14 giovedì	30 sabato
15 mar	15 venerdì	31 domenica
16 mer	16 sabato	

BL

VE

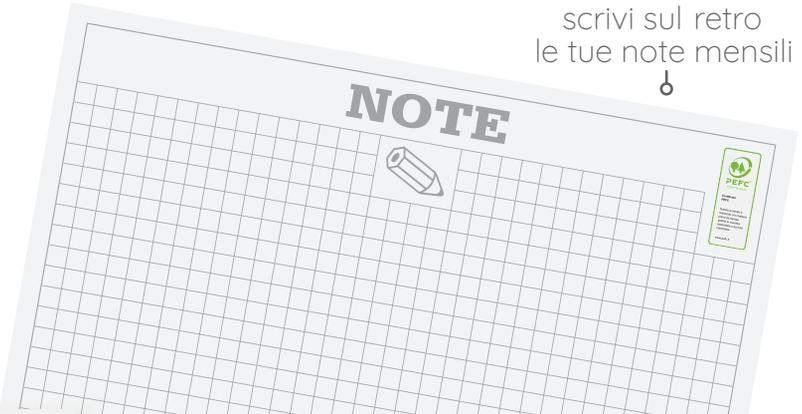
PA646 Back Notes

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100



scrivi sul retro
le tue note mensili



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

DICEMBRE 2020			GENNAIO 2021			FEBBRAIO 2021		
1 Martedì	1 VENERDÌ	53	17 DOMENICA	1 Lunedì	17	1 Lunedì	17	17
2 Mercoledì	2 SABATO	53	18 LUNEDÌ	2 Martedì	18	2 Martedì	18	18
3 Giovedì	3 DOMENICA	53	19 MARTEDÌ	3 Mercoledì	19	3 Mercoledì	19	19
4 Venerdì	4 LUNEDÌ	1	20 MERCOLEDÌ	4 Giovedì	20	4 Giovedì	20	20
5 Sabato	5 MARTEDÌ	1	21 GIOVEDÌ	5 Venerdì	21	5 Venerdì	21	21
6 Domenica	6 MERCOLEDÌ	1	22 VENERDÌ	6 Sabato	22	6 Sabato	22	22
7 Lunedì	7 GIOVEDÌ	1	23 SABATO	7 Domenica	23	7 Domenica	23	23
8 Martedì	8 VENERDÌ	1	24 DOMENICA	8 Lunedì	24	8 Lunedì	24	24
9 Mercoledì	9 SABATO	1	25 LUNEDÌ	9 Martedì	25	9 Martedì	25	25
10 Giovedì	10 DOMENICA	1	26 MARTEDÌ	10 Mercoledì	26	10 Mercoledì	26	26
11 Venerdì	11 LUNEDÌ	2	27 MERCOLEDÌ	11 Giovedì	27	11 Giovedì	27	27
12 Sabato	12 MARTEDÌ	2	28 GIOVEDÌ	12 Venerdì	28	12 Venerdì	28	28
13 Domenica	13 MERCOLEDÌ	2	29 VENERDÌ	13 Sabato	29	13 Sabato	29	29
14 Lunedì	14 GIOVEDÌ	2	30 SABATO	14 Domenica	30	14 Domenica	30	30
15 Martedì	15 VENERDÌ	2	31 DOMENICA	15 Lunedì	31	15 Lunedì	31	31
16 Mercoledì	16 SABATO	2		16 Martedì		16 Martedì		
17 Giovedì		2		17 Mercoledì		17 Mercoledì		
18 Venerdì		2		18 Giovedì		18 Giovedì		
19 Sabato		2		19 Venerdì		19 Venerdì		
20 Domenica		2		20 Sabato		20 Sabato		
21 Lunedì		2		21 Domenica		21 Domenica		
22 Martedì		2		22 Lunedì		22 Lunedì		
23 Mercoledì		2		23 Martedì		23 Martedì		
24 Giovedì		2		24 Mercoledì		24 Mercoledì		
25 Venerdì		2		25 Giovedì		25 Giovedì		
26 Sabato		2		26 Venerdì		26 Venerdì		
27 Domenica		2		27 Sabato		27 Sabato		
28 Lunedì		2		28 Domenica		28 Domenica		
29 Martedì		2						
30 Mercoledì		2						
31 Giovedì		2						

DICEMBRE 2020			GENNAIO 2021			FEBBRAIO 2021		
1 Martedì	1 VENERDÌ	53	17 DOMENICA	1 Lunedì	17	1 Lunedì	17	17
2 Mercoledì	2 SABATO	53	18 LUNEDÌ	2 Martedì	18	2 Martedì	18	18
3 Giovedì	3 DOMENICA	53	19 MARTEDÌ	3 Mercoledì	19	3 Mercoledì	19	19
4 Venerdì	4 LUNEDÌ	1	20 MERCOLEDÌ	4 Giovedì	20	4 Giovedì	20	20
5 Sabato	5 MARTEDÌ	1	21 GIOVEDÌ	5 Venerdì	21	5 Venerdì	21	21
6 Domenica	6 MERCOLEDÌ	1	22 VENERDÌ	6 Sabato	22	6 Sabato	22	22
7 Lunedì	7 GIOVEDÌ	1	23 SABATO	7 Domenica	23	7 Domenica	23	23
8 Martedì	8 VENERDÌ	1	24 DOMENICA	8 Lunedì	24	8 Lunedì	24	24
9 Mercoledì	9 SABATO	1	25 LUNEDÌ	9 Martedì	25	9 Martedì	25	25
10 Giovedì	10 DOMENICA	1	26 MARTEDÌ	10 Mercoledì	26	10 Mercoledì	26	26
11 Venerdì	11 LUNEDÌ	2	27 MERCOLEDÌ	11 Giovedì	27	11 Giovedì	27	27
12 Sabato	12 MARTEDÌ	2	28 GIOVEDÌ	12 Venerdì	28	12 Venerdì	28	28
13 Domenica	13 MERCOLEDÌ	2	29 VENERDÌ	13 Sabato	29	13 Sabato	29	29
14 Lunedì	14 GIOVEDÌ	2	30 SABATO	14 Domenica	30	14 Domenica	30	30
15 Martedì	15 VENERDÌ	2	31 DOMENICA	15 Lunedì	31	15 Lunedì	31	31
16 Mercoledì	16 SABATO	2		16 Martedì		16 Martedì		
17 Giovedì		2		17 Mercoledì		17 Mercoledì		
18 Venerdì		2		18 Giovedì		18 Giovedì		
19 Sabato		2		19 Venerdì		19 Venerdì		
20 Domenica		2		20 Sabato		20 Sabato		
21 Lunedì		2		21 Domenica		21 Domenica		
22 Martedì		2		22 Lunedì		22 Lunedì		
23 Mercoledì		2		23 Martedì		23 Martedì		
24 Giovedì		2		24 Mercoledì		24 Mercoledì		
25 Venerdì		2		25 Giovedì		25 Giovedì		
26 Sabato		2		26 Venerdì		26 Venerdì		
27 Domenica		2		27 Sabato		27 Sabato		
28 Lunedì		2		28 Domenica		28 Domenica		
29 Martedì		2						
30 Mercoledì		2						
31 Giovedì		2						

Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

PA648 Memo

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

- f.to calendario 29x47 cm ca
- f.to testata 28,5x7cm ca @ 100



Retro
in quadricromia
per inserimento
appunti



PA650 Medium

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x42,5 cm ca
- ☑ f.to testata 29x7 cm ca ☑ 100



Formato 29x42,5 cm ca
Festività internazionali



VE



RO



BL

PA656 Color

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☐ 100



Formato 29x47 cm ca
Festività internazionali

DICEMBRE 2020		GENNAIO 2021		FEBBRAIO 2021	
1 m	1 Ven Maria Madre di Dio - Capodanno 1784	17 Dom s. Sebastiano	1 l	1 l	1 l
2 m	2 Sab s. Basilio e Gregorio 3-163	18 Lun s. Lorenzo	2 m	2 m	2 m
3 g	3 Dom s. Epifania	19 Mar s. Marco	3 m	3 m	3 m
4 v	4 Lun s. Ermete e Galo 4-162	20 Mer s. Ambrogio e Felice	4 g	4 g	4 g
5 s	5 Mar s. Anselmo	21 Gio s. Agostino	5 v	5 v	5 v
6 d	6 Mer Spirito Santo 4-159	22 Ven s. Valentino	6 s	6 s	6 s
7 l	7 Gio s. Basilio di Pitolari 1-164	23 Sab s. Eusebio	7 d	7 d	7 d
8 m	8 Ven s. Massimo	24 Dom s. Felice e Adelfo	8 l	8 l	8 l
9 m	9 Sab s. Costantino	25 Lun Carnovale di Padoa	9 m	9 m	9 m
10 g	10 Dom Sant'Antonio di Padova 10-160	26 Mar s. Teodoro	10 m	10 m	10 m
11 v	11 Lun s. Agostino	27 Mer s. Angela Merici	11 g	11 g	11 g
12 s	12 Mar s. Cirillo	28 Gio s. Tommaso d'Aquino	12 v	12 v	12 v
13 d	13 Mer s. Felice	29 Ven s. Costantino	13 s	13 s	13 s
14 l	14 Gio s. Felice	30 Sab s. Martina	14 d	14 d	14 d
15 m	15 Ven s. Marco	31 Dom s. Silvestro Papa	15 l	15 l	15 l
16 m	16 Sab s. Maurizio		16 m	16 m	16 m
17 g			17 m	17 m	17 m
18 v			18 g	18 g	18 g
19 s			19 v	19 v	19 v
20 d			20 s	20 s	20 s
21 l			21 d	21 d	21 d
22 m			22 l	22 l	22 l
23 m			23 m	23 m	23 m
24 g			24 m	24 m	24 m
25 v			25 g	25 g	25 g
26 s			26 v	26 v	26 v
27 d			27 s	27 s	27 s
28 l			28 d	28 d	28 d
29 m					
30 m					
31 g					

PA658 Color Shaded

Olandese mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldata
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 23x47 cm ca
- ☑ f.to testata 23x7 cm ca ☐ 100



Formato 23x47 cm ca
Festività internazionali

DICEMBRE 2020		GENNAIO 2021		FEBBRAIO 2021	
1 M	1 VENERDI' s. Stefano	17 DOMENICA s. Antonio	1 L	1 L	1 L
2 M	2 SABATO	18 LUNEDI' s. Lorenzo	2 M	2 M	2 M
3 G	3 DOMENICA s. Epifania	19 MARTEDI' s. Marco	3 M	3 M	3 M
4 V	4 LUNEDI' s. Ermete e Galo	20 MERCOLEDI' s. Ambrogio e Felice	4 G	4 G	4 G
5 S	5 MARTEDI' s. Anselmo	21 GIOVEDI' s. Agostino	5 V	5 V	5 V
6 D	6 MERCOLEDI' Spirito Santo	22 VENERDI' s. Valentino	6 S	6 S	6 S
7 L	7 GIOVEDI' s. Basilio di Pitolari	23 SABATO s. Eusebio	7 D	7 D	7 D
8 M	8 VENERDI' s. Massimo	24 DOMENICA s. Felice e Adelfo	8 L	8 L	8 L
9 M	9 SABATO s. Costantino	25 LUNEDI' Carnovale di Padoa	9 M	9 M	9 M
10 G	10 DOMENICA Sant'Antonio di Padova	26 MAR s. Teodoro	10 M	10 M	10 M
11 V	11 LUNEDI' s. Agostino	27 MER s. Angela Merici	11 G	11 G	11 G
12 S	12 MARTEDI' s. Cirillo	28 GIO s. Tommaso d'Aquino	12 V	12 V	12 V
13 D	13 MERCOLEDI' s. Felice	29 VEN s. Costantino	13 S	13 S	13 S
14 L	14 GIOVEDI' s. Felice	30 SAB s. Martina	14 D	14 D	14 D
15 M	15 VENERDI' s. Marco	31 DOMENICA s. Silvestro Papa	15 L	15 L	15 L
16 M	16 SABATO s. Maurizio		16 M	16 M	16 M
17 G			17 M	17 M	17 M
18 V			18 G	18 G	18 G
19 S			19 V	19 V	19 V
20 D			20 S	20 S	20 S
21 L			21 D	21 D	21 D
22 M			22 L	22 L	22 L
23 M			23 M	23 M	23 M
24 G			24 M	24 M	24 M
25 V			25 G	25 G	25 G
26 S			26 V	26 V	26 V
27 D			27 S	27 S	27 S
28 L			28 D	28 D	28 D
29 M					
30 M					
31 G					

PA670 Multicolor

Silhouette mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 14x47 cm ca
- ☑ f.to testata 14x8,5 cm ca
- 📄 100

Formato 14x47 cm ca
Festività internazionali



Abbinabile al PA600
e al PA705

PA678 Square

Silhouette mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 5,8x47 cm ca
- ☑ f.to testata 5,8 x7 cm ca
- 📄 200

Formato 5,8x47 cm ca
Festività internazionali



Abbinabile al PA730

PA679 Mini

Silhouette mensile 12 fogli
carta patinata 70 gr
testata termosaldada
certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 5,8x47 cm ca
- ☑ f.to testata 5,8 x7 cm ca
- 📄 200

Formato 5,8x47 cm ca
Festività internazionali



PA092 Calendario della Famiglia

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100



Festività Internazionali



Retro in Quadricromia



Inserite i nomi dei componenti della famiglia e segnate i vostri eventi nelle colonne dedicate



PA091 Calendario dell'Ecologia

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☑ 100



Festività Internazionali



Considerazioni e possibili soluzioni
per salvare il nostro pianeta



Salvare i nostri Mari dalla Plastica

Come agisce sull'Ambiente

La plastica è un materiale che non si decompone in natura. Quando viene gettata in mare, si frammenta in minuscoli frammenti che vengono ingeriti da pesci e animali marini. Inoltre, la plastica può nuocere alle alghe e alle piante marine, impedendo loro di crescere e riprodursi.

Soluzioni governative

Le soluzioni governative consistono nell'adozione di leggi che limitano l'uso di plastica monouso e promuovono il riciclaggio. Inoltre, è importante educare i cittadini sull'importanza di ridurre, riutilizzare e riciclare.

Difendiamo i nostri Ghiacciai

Le cause dello scioglimento

Il riscaldamento globale è la causa principale dello scioglimento dei ghiacciai. L'aumento delle temperature provoca lo scioglimento del ghiaccio, che contribuisce all'innalzamento del livello del mare.

Cosa possiamo fare?

Per ridurre il riscaldamento globale, è necessario ridurre le emissioni di gas serra. Possiamo farlo utilizzando energie rinnovabili, risparmiando energia e riducendo l'uso di automobili e aerei.

Salviamo il pianeta dal riscaldamento globale

I boschi, polmoni della nostra terra.

I boschi assorbono il CO2 e producono ossigeno, contribuendo a ridurre il riscaldamento globale. È importante proteggere e piantare nuovi alberi.

Cosa possiamo fare?

Per proteggere i boschi, è necessario ridurre il disboscamento e promuovere la silvicoltura sostenibile. Possiamo anche piantare alberi in casa o in ufficio.

Il riscaldamento globale

Le cause dello scioglimento

Il riscaldamento globale è causato dall'aumento delle emissioni di gas serra. Questi gas intrappolano il calore in atmosfera, provocando un aumento delle temperature.

Cosa possiamo fare?

Per ridurre il riscaldamento globale, è necessario ridurre le emissioni di gas serra. Possiamo farlo utilizzando energie rinnovabili, risparmiando energia e riducendo l'uso di automobili e aerei.

Salvare i nostri Mari dalla Plastica

Come agisce sull'Ambiente

I rifiuti di plastica nell'oceano causano i seguenti problemi:
 Nella vita marina gli animali restano impigliati o ingeriscono la plastica (inclusi i danni causati dai materiali da pesca smarriti); degradazione dell'habitat naturale; esposizione alle sostanze chimiche della plastica.

Nella salute umana causa l'esposizione a sostanze chimiche attraverso la catena alimentare.

Per l'economia il costo dei rifiuti marini è fra 250 milioni e 695 milioni di Euro, principalmente a discapito dei settori turistico e ittico.

Infine per il clima riciclare 1 milione di tonnellate di plastica equivale a togliere 1 milione di automobili dalle strade (in termini di emissione di CO2). Non è solo una questione di ordine e sporcizia, i rifiuti di plastica feriscono gli animali che possono restare intrappolati nei pezzi più grandi o addirittura possono scambiare le parti più piccole per cibo. L'ingestione di particelle di plastica impedisce la digestione degli alimenti e può favorire la presenza di inquinanti chimici tossici nel loro organismo.

Inoltre, tramite la catena alimentare gli esseri umani mangiano la plastica ingerita dai pesci. Gli effetti che questo passaggio ha sulla salute umana sono ancora sconosciuti.

I rifiuti di plastica causano inoltre una perdita economica per quei settori e quelle comunità che dipendono dai prodotti ricavati dal mare, inclusa l'attività manifatturiera: solo il 5% del valore degli imballaggi di plastica resta nell'economia - il resto viene letteralmente gettato via, rendendo ancora più evidente la necessità di un approccio incentrato sul riciclaggio e sul riuso.

Soluzioni governative

Il modo più efficiente per affrontare il problema è quello di impedire che ulteriori quantità di plastica finiscano in mare. Gli oggetti di plastica monouso costituiscono il gruppo più numeroso di rifiuti trovati lungo le coste marine: prodotti come posate di plastica, bottiglie, mozziconi di sigaretta o cotton fioc costituiscono, tutti insieme, più della metà dei rifiuti marini totali. Come nuova misura è stato approvato il divieto totale per gli oggetti di plastica monouso di cui esiste una versione alternativa già disponibile sul mercato: cotton fioc, posate, piatti, cianfrusci, bastoncini mescola bevande e bastoncini da palloncino. Nella stessa lista sono stati aggiunti dei prodotti da vietare anche i contenitori per cibo da fast-food in polistirene.

Difendiamo la terra Riciclando

Diamo un'altra vita ai materiali

Il riciclaggio riduce l'uso di risorse naturali e l'inquinamento. È importante separare i rifiuti e riciclarli correttamente.

Teniamo pulito l'acqua dolce

Le 5 più grandi isole di plastica

Le isole di plastica sono accumuli di rifiuti marini che si formano in mare. Sono una minaccia per la vita marina e per l'ambiente.

Cosa possiamo fare?

Per ridurre le isole di plastica, è necessario ridurre i rifiuti marini. Possiamo farlo utilizzando contenitori riutilizzabili e riciclando i rifiuti.

La nuova mobilità Sostenibile

Come spostarsi in città

La mobilità sostenibile riduce l'inquinamento e i costi. Possiamo utilizzare il trasporto pubblico, andare in bicicletta o a piedi.

Materiali ecologici In fibra naturale

Le fibre naturali, quali sono e come usarle.

Le fibre naturali sono materiali ecologici e sostenibili. Possono essere utilizzati per creare tessuti e prodotti per la casa.

L'energia sempre rinnovabile

Le principali fonti di energia rinnovabile

Le energie rinnovabili sono pulite e sostenibili. Possono essere utilizzate per produrre energia elettrica e calore.

Casae ecologiche in legno

Il legno, un materiale di costruzione naturale

Il legno è un materiale di costruzione naturale e sostenibile. Può essere utilizzato per costruire case e edifici.

Un bene comune L'acqua

Il legno, un materiale di costruzione naturale

L'acqua è un bene comune prezioso. È importante proteggerla e utilizzarla in modo sostenibile.

Lo sciopero mondiale per il Clima

Un fenomeno mondiale

Lo sciopero mondiale per il clima è un movimento globale per chiedere azioni più decise contro il riscaldamento globale.

PA095 Bambini

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



i primi vestitini

Primi vestiti per neonati

Per la gioia della futura mamma lo shopping per il neonato è uno degli eventi più belli della gravidanza. Affascinate dalle cose più carine e tenere, il rischio è comprare indumenti che verranno indossati una sola volta e forse anche meno, e altro.

Allora ecco qualche consiglio per scegliere i primi vestiti per neonati.

- Comprare indumenti un po' più grandi** rispetto alla misura esatta del piccolo: accertarsi che siano pratici da infilare e sfilare, devono essere pratici da lavare.
- Comprare indumenti che non si infilino e sfilino dalla testa.** I bambini non amano proprio farsi piacere niente attorno ad essa, specialmente gli stretti colletti di body e felbinne.
- Lavare sempre gli indumenti comprati** con un detersivo delicato fatto apposta per i neonati, sciogliendo poi abbondantemente con acqua per togliere ogni traccia di sapone. Evitare l'ammorbidente o usarne anche in questo caso uno formulato per gli indumenti dei bimbi.

Il guardaroba

Ecco con cosa riempire l'armadio del proprio piccolo: almeno 4 o 5 body di cotone con apertura sulla spallina; sei o sette tutine, comode e pratiche, di cotone o di lana o cinghia e seconda delle condizioni climatiche al momento della nascita, camicine di cotone aperte dietro, mutandine e cappellini; pigiamini di flanella o cinghia o cotone per la notte, a due pezzi o interi; comperate i calzini e almeno quattro paia di scarpe comode e pratiche.

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Tanti consigli su come prenderti cura del tuo bambino



PA097 Arredamento

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



GENNAIO 2021

DIC 2020	1 VEN	1-3/4 Maria Maddalena di Cleo, Capodanno	17 DOM	17/3/8 s. Antonio abate	FEB 2021
2 M	2 SAB	2/3/4 s. Basilio e Gregorio	18 LUN	18/3/7 s. Barbara	2 M
3 G	3 DOM	3/3/5 s. Costantino	19 MAR	19/3/6 s. Marco	3 M
4 V	4 LUN	4/3/1 s. Felice e Caso	20 MER	20/3/5 s. Sebastiano e Fabiano	4 G
5 S	5 MAR	5/3/6 s. Abdule	21 GIO	21/3/4 s. Agnese	5 V
6 D	6 MER	6/3/7 s. Epifanio di N.S.	22 VEN	22/3/3 s. Vincenz	6 S
7 L	7 GIO	7/3/8 s. Raimondo di Peafur	23 SAB	23/3/2 s. Emerenziana	7 D
8 M	8 VEN	8/3/7 s. Massimo	24 DOM	24/3/1 s. Francesco di Sales	8 L
9 M	9 SAB	9/3/6 s. Giuliano	25 LUN	25/3/0 Concor. di S. Paolo	9 M
10 G	10 DOM	10/3/5 Bartolomeo di Orsi	26 MAR	26/2/27 s. Teodoro e Tiberio	10 M
11 V	11 LUN	11/3/4 s. Igino	27 MER	27/2/1 s. Angela Merici	11 G
12 S	12 MAR	12/3/3 s. Caterina	28 GIO	28/1/27 s. Teodoro d'Aliphan	12 V
13 D	13 MER	13/3/2 s. Barto	29 VEN	29/1/26 s. Costanza	13 S
14 L	14 GIO	14/3/1 s. Felice	30 SAB	30/1/25 s. Martina	14 D
15 M	15 VEN	15/3/0 s. Mauro	31 DOM	31/1/24 s. Giovanni Battista	15 L
16 M	16 SAB	16/2/29 s. Marcella			16 M
17 G					17 M
18 V					18 G
19 S					19 V
20 D					20 S
21 L					21 D
22 M					22 L
23 M					23 M
24 G					24 M
25 V					25 G
26 S					26 V
27 D					27 S
28 L					28 D
29 M					
30 M					
31 G					

LAVORO DI PUBBLICITÀ NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE. È IL DIRIGENTE DI OGNI SPONSOR PUBBLICO



HOME DESIGN

LA ZONA LIVING

La zona living è la più vissuta della casa, dove si accolgono gli ospiti, si guardano film, ci si rilassa. Di solito, al soggiorno è dedicato l'ambiente centrale dell'abitazione. L'arredo del soggiorno delinea lo stile di un'abitazione e scegliere gli elementi giusti è importante per essere armoniosi nell'ambiente, così da infondere ospitalità e comfort, oltre che gusto e design.

SCELTA DI TENDE E TAPPETI

Passando spazio anche alle tende per aumentare gli spazi, in spaziosi ambienti non troppo alti possiamo amplificare il senso di altezza percepito con tende che varino dai 5-10 centimetri dal soffitto, fino al pavimento. I tappeti sono molto utili a delimitare gli spazi, creano come una sorta di perimetro virtuale e tornano utili per distribuire in modo naturale gli spazi liberi per i nostri ospiti.

FUNZIONALITÀ E DIMENSIONI

Non riempite il soggiorno di mobili e oggetti. Scegliete per un arredamento minimal e leggero, che dia respiro alla stanza. Optate per mobili multifunzionali. Anche le dimensioni contano, evitate componenti troppo grandi che occupino troppo spazio e preferite materiali leggeri e trasparenti, come il vetro o la plastica. Insomma, optate per l'essenziale: vi basterà.

ATTENZIONE AI COLORI!

Puntate sui colori chiari. Dalle pareti all'arredamento, le tende più delicate faranno apparire lo spazio più ampio di quello che è nella realtà. Potreste anche seguire il Feng Shui per decidere il colore delle vostre pareti.

MANTENETE GLI ANGOLI LIBERI

Il salotto sembrerà più ampio se creerete un'arca a triangolo tra divano, un tavolino al centro e un divanetto. La libreria potrebbe rendere il soggiorno più spazioso se non l'appoggiate alla parete.



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Arredare: l'arte di organizzare gli spazi in modo confortevole



PA100 San Pio

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,57cm ca 📏 100



DIC 2020	GENNAIO 2021		FEB 2021
1 Mar	1 VEN Mater Maria di Dio - Capodone	17 DOM s. Antonio abate	1 Lun
2 Mer	2 SAB s. Basilio Magno	18 LUN s. Sebastiano	2 Mar
3 Gio	3 DOM s. Donato	19 MAR s. Marco	3 Mer
4 Ven	4 LUN s. Ermete e Ciro	20 MER s. Sabina e S. Fabiana	4 Gio
5 Sab	5 MAR s. Basilio	21 GIO s. Agnese	5 Ven
6 Dom	6 MER Epifania di N.S.	22 VEN s. Vincenz.	6 Sab
7 Lun	7 GIO s. Genesio di Nola	23 SAB s. Teodoro	7 Dom
8 Mar	8 VEN s. Massimo	24 DOM s. Francesco di Sales	8 Lun
9 Mer	9 SAB s. Calisto	25 LUN Carnovale di s. Paolo	9 Mar
10 Gio	10 DOM Epifania di Gesù	26 MAR s. Tommaso	10 Mer
11 Ven	11 LUN s. Ignazio	27 MER s. Angelo Merici	11 Gio
12 Sab	12 MAR s. Costantino	28 GIO s. Tommaso d'Aquino	12 Ven
13 Dom	13 MER s. Basilio	29 VEN s. Costantino	13 Sab
14 Lun	14 GIO s. Felice	30 SAB s. Valentino	14 Dom
15 Mar	15 VEN s. Mauro	31 DOM s. Giovanni Battista	15 Lun
16 Mer	16 SAB s. Innocenzo		16 Mar
17 Gio			17 Mer
18 Ven			18 Gio
19 Sab			19 Ven
20 Dom			20 Sab
21 Lun			21 Dom
22 Mar			22 Lun
23 Mer			23 Mar
24 Gio			24 Mer
25 Ven			25 Gio
26 Sab			26 Ven
27 Dom			27 Sab
28 Lun			28 Dom
29 Mar			
30 Mer			
31 Gio			

Se ti sopraggiunge qualche languore o debolezza di spirito, corri ai piedi della Croce.

San Pio da Pietrelcina

IL MIRACOLO DI SAN PIO

Ai fini della canonizzazione la Chiesa cattolica ritiene necessario un secondo miracolo, dopo quello richiesto per la beatificazione nel caso di Padre Pio: ha ritenuto miracolosa la guarigione di Matteo Pio Colella, un bambino di sette anni. Il 20 gennaio 2000, mentre era a scuola, Matteo si sentì male: fu portato a casa, ma nella serata la situazione precipitò e il padre lo accompagnò al pronto soccorso dove gli venne diagnosticata una meningite fulminante. Ricoverato in rianimazione, il 21 gennaio Matteo ebbe un edema polmonare e non si riusciva più a rilevare la pressione arteriosa; successivamente collassarono nove organi; i medici emisero una prognosi infausta. In favore del bambino si sviluppò una catena di preghiere rivolte a Padre Pio. La madre riferì di aver avuto una visione di Padre Pio, e la stessa cosa riferì Matteo una volta uscito dal coma. Contrariamente alle previsioni, il bambino cominciò a migliorare, e il 25 febbraio fu dimesso. Dopo un altro mese di terapie riabilitative poté riprendere la scuola, con un successivo completo recupero psicofisico. La Consulta medica della Congregazione per le Cause dei Santi, il 22 novembre 2001, dichiarò che "La guarigione, rapida, completa e duratura, senza postumi, era scientificamente inspiegabile". Il decreto sul presunto miracolo fu promulgato il 20 dicembre 2001 alla presenza di Giovanni Paolo II, che procedette alla canonizzazione il 16 giugno 2002.

LA BIOGRAFIA DI SAN PIO

Erede spirituale di San Francesco d'Assisi, Padre Pio da Pietrelcina è stato il primo sacerdote a portare impressi sul suo corpo i segni della crocifissione. Padre Pio da Pietrelcina, al secolo Francesco Forgione, nacque a Pietrelcina, un piccolo paese del beneventano, il 25 maggio 1887. Venne al mondo in casa di gente povera dove il papà Grazio Forgione e la mamma Maria Giuseppa Di Nunzio avevano accolto già altri figli. Fin dalla tenera età Francesco sperimentava in sé il desiderio di consacrarsi totalmente a Dio e questo desiderio lo distingue dai suoi coetanei. Con il passare del tempo poté realizzare il proprio sogno ed il 6 gennaio 1905, a sedici anni, entrò come chierico nell'Ordine dei Cappuccini e fu ordinato sacerdote nel Duomo di Benevento, il 10 agosto 1910. Ebbe così inizio la sua vita sacerdotale che a causa della sua precarie condizioni di salute, si svolserà dapprima in diversi conventi del beneventano, dove fra Pio fu invitato dai suoi superiori per favorirne la guarigione, poi, a partire dal 4 settembre 1916, nel convento di San Giovanni Rotondo, sul Gargano, dove, salvo poche e brevi interruzioni, rimase fino al 23 settembre 1968, giorno della sua nascita al cielo.

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Gli eventi che hanno segnato la vita di San Pio: vita, miracoli e apparizioni

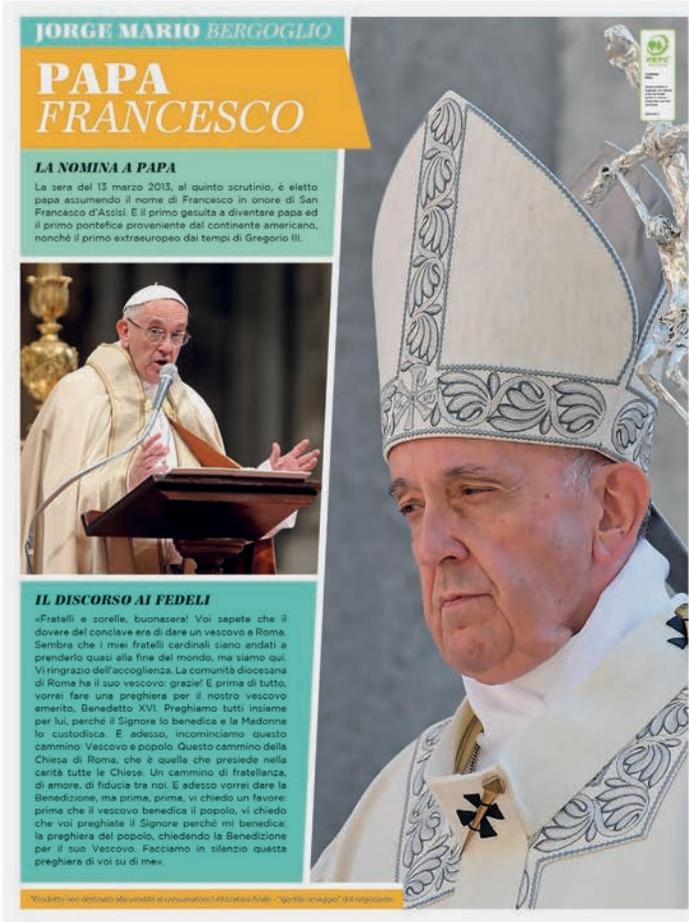




PA101 Francesco

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



I pensieri di Papa Francesco e
storia della sua vita



PA103 Fiori

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Infinite tipologie di fiori, colorati
per rallegrare i tuoi giorni



PA105 Favole

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100

GENNAIO 2021

1 VEN	17 DOM
2 SAB	18 LUN
3 DOM	19 MAR
4 LUN	20 MER
5 MAR	21 GIO
6 MER	22 VEN
7 GIO	23 SAB
8 VEN	24 DOM
9 SAB	25 LUN
10 DOM	26 MAR
11 LUN	27 MER
12 MAR	28 GIO
13 MER	29 VEN
14 GIO	30 SAB
15 VEN	31 DOM
16 SAB	

Cenerentola

Cenerentola, in seguito alla perdita di entrambi i genitori, è costretta a vivere con la matrigna e le due sorellastre: Anastasia e Genoveffa. La donna si dimostra tutt'altro che amorevole con la bambina, costringendola a svolgere le mansioni domestiche. Cenerentola, nonostante la solitudine, cresce generosa e spensierata, sognando ad occhi aperti il giorno in cui troverà il suo principe azzurro. Un bel giorno arriva a casa della matrigna la comunicazione che il Re ha indetto un ballo per tutte le ragazze del Regno, con lo scopo di trovare una principessa per suo figlio. Per Cenerentola è l'occasione ideale di conoscere un vero principe, ma la matrigna le accorda il permesso di andare al ballo solo e soltanto nel caso in cui riesca a sbrogare una mole enorme di fazzoletti. Grazie all'aiuto dei suoi amici animalotti, la ragazza finisce in tempo tutti i lavori, ma pronta a uscire, la matrigna si rimangia la promessa e le sorellastre le distruggono il vestito. Rimasta sola, Cenerentola scoppia in lacrime, ma sono proprio queste a richiamare la Fata Smeraldina che con la sua magia trasforma una zucca in carrozza, due topini in cavalli bianchi, un cavallo diventa cocchiere ed un cane un perfetto lacchè; la fata poi dona a Cenerentola un vestito bellissimo. Prima di farla correre al ballo però, le dice che l'incantesimo scomparirà con lo scoccare della mezzanotte. Appena giunta al castello, il Principe annoiato nota Cenerentola e la invita a ballare, il tempo passa velocemente e a pochi minuti da mezzanotte la fanciulla deve scappare via di corsa prima che la magia svanisca. Nella fretta della fuga però, perde una scarpetta di cristallo, il Principe, deciso a trovare la ragazza di cui è ormai assolutamente innamorato, invia il granduca nelle case del regno per far provare la scarpetta di cristallo a tutte le ragazze; colei alla quale calzerà perfettamente diventerà sua moglie. Giunto a casa della matrigna, questa fa rinchiusere Cenerentola, ma con l'aiuto dei suoi amici animalotti viene liberata; le sorellastre per invidia riescono a mandare in mille pezzi la scarpetta, ma Cenerentola ha conservato l'altra, la prova e vedendo che la calza a pennello, il granduca la porta al castello, Cenerentola sposa il principe e il suo sogno diventa realtà.

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



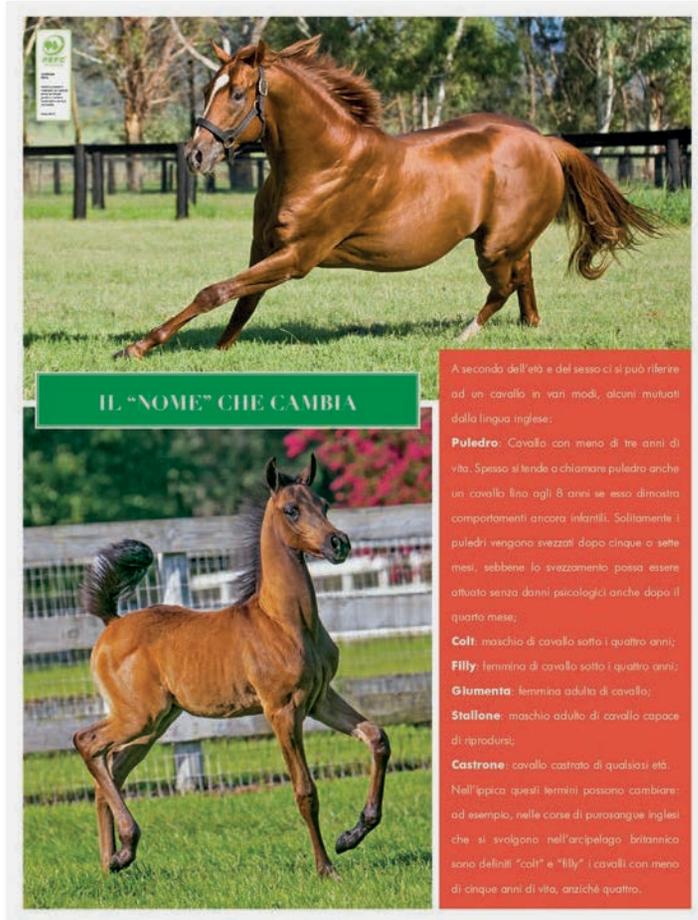
Stimola la tua fantasia con queste magiche fiabe



PA107 Cavalli

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 🌱 100



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Tutte le curiosità sui nostri amici cavalli



PA108 Cani e Gatti

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca



GENNAIO 2021	
1 M	1 VEN
2 G	2 SAB
3 V	3 DOM
4 S	4 LUN
5 D	5 MAR
6 L	6 MER
7 M	7 GIO
8 M	8 VEN
9 M	9 SAB
10 G	10 DOM
11 V	11 LUN
12 S	12 MAR
13 D	13 MER
14 L	14 GIO
15 M	15 VEN
16 M	16 SAB
17 G	17 DOM
18 V	18 LUN
19 S	19 MAR
20 D	20 MER
21 L	21 GIO
22 M	22 VEN
23 M	23 SAB
24 G	24 DOM
25 V	25 LUN
26 S	26 MAR
27 D	27 MER
28 L	28 GIO
29 M	29 VEN
30 M	30 SAB
31 G	31 DOM

CANI: ADDESTRARE i cuccioli

QUANDO INIZIARE L'ADDESTRAMENTO

L'addestramento di un cucciolo segna l'inizio del vostro viaggio nel trasformare il vostro cucciolo eccitabile in un cane fedele, che sarà il vostro fianco per tutta la vita. Siate preparati ad essere persuasivi a molte ripetizioni, qualche premio e qualche meritata lode. Siate pazienti e coerenti con il vostro cucciolo. Stanno ancora imparando e alla fine capiranno che cosa volete che facciano.

CAMMINARE AL GUINZAGLIO

L'addestramento base del vostro cucciolo include il camminare al guinzaglio. Iniziate al chiuso dove lui si possa sentire a proprio agio e possibilmente controllare l'ambiente circostante. La prima cosa da fare è mettere il collare e immediatamente dopo elogiarlo e dargli un premio perché possa realizzare che indossare il collare è una cosa positiva. Mettete qualche premio in una ciotola sul lato della stanza e lasciatelo camminare accanto a voi al guinzaglio verso la ciotola. Successivamente, provate a camminare con un premio in mano e il vostro cucciolo al fianco al guinzaglio allentato, usando il premio per attirarlo. Evitate di tirare il guinzaglio in quanto potrebbero resistere. Una volta a proprio agio al chiuso, iniziate ad addestrarlo a camminare al guinzaglio in giardino, se ne avete uno. Ricordate di essere pazienti e di elogiarli quando lo fanno correttamente.

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Consigli sull'alimentazione e diverse curiosità su cani e gatti



PA114 Cabala

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100

SOGNI CABALA
GENNAIO
TOMBOLA LOTTO

1 Venerdì 1-364
s. Maria Madre di Dio - Capodanno

2 Sabato 2-363
s. Basilio e Gregorio

3 Domenica 3-542
s. Ginevra

4 Lunedì 4-351
s. Ermete e Ciro

5 Martedì 5-362
s. Amelia

6 Mercoledì 6-359
Epifania di N.S.

7 Giovedì 7-358
s. Raimondo di Peafort

8 Venerdì 8-357
s. Massimo

9 Sabato 9-355
s. Giuliano

10 Domenica 10-355
Battesimo di Gesù

11 Lunedì 11-354
s. Iginio

12 Martedì 12-353
s. Cesira

13 Mercoledì 13-352
s. Florio

14 Giovedì 14-351
s. Felice

15 Venerdì 15-350
s. Mauro

16 Sabato 16-349
s. Marcello

Domenica 17 17-348
s. Antonio abate

Lunedì 18 18-347
s. Libera

Martedì 19 19-345
s. Marp

Mercoledì 20 20-345
s. Sebastiano e Fabiano

Giovedì 21 21-344
s. Agnese

Venerdì 22 22-343
s. Vincenzo

Sabato 23 23-342
s. Emerenziana

Domenica 24 24-341
s. Francesco di Sales

Lunedì 25 25-340
Corventi di s. Paolo

Martedì 26 26-339
s. Tizio e Tiziano

Mercoledì 27 27-338
s. Angela Merici

Giovedì 28 28-337
s. Tommaso d'Aquino

Venerdì 29 29-336
s. Costanzo

Sabato 30 30-335
s. Martina

Domenica 31 31-334
s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2020

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2021

FEBBRAIO 2021

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

La Tombola Napoletana: Cartelle

16	21	31	42	60	
1	18	33	53	62	
2		38	55	69	74

17	24	31	41	51	
2	25	43		70	81
		36	44	52	63

7		34		69	72	85
	24	38		51	73	89
8	18		39	40		75

1	13	21		62		84
4	16			52	70	86
	17	23		57	73	89

1			40	57	70	83
2	12	29		49		85
5	14		32	59	65	

10	34		54		71	88
3	11	25			68	75
9	13			42	57	

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Ricava le cartelle stampate sul retro e il tabellone in ultima pagina



PA115 Quattro Stagioni

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Tutto quello che c'è da sapere sulle quattro stagioni



PA116 Città d'Italia

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100

MILANO

GENNAIO 2021

1 M	1 VEN 1-364 s. Maria Maddalena di Cleofa - Capodimonte	17 DOM 17-368 s. Antonio abate	1 L
2 M	2 SAB 2-362 s. Basilio e Gregorio	18 LUN 18-367 s. Barbara	2 M
3 G	3 DOM 3-365 s. Costantino	19 MAR 19-366 s. Maria	3 M
4 V	4 LUN 4-361 s. Felice e Adelfo	20 MER 20-365 s. Sebastiano e Fabiano	4 G
5 S	5 MAR 5-360 s. Antonio	21 GIO 21-364 s. Agostino	5 V
6 D	6 MER 6-359 s. Epifanio di Salona	22 VEN 22-362 s. Vincenz	6 S
7 L	7 GIO 7-358 s. Ramondo di Provenza	23 SAB 23-362 s. Emerenziana	7 D
8 M	8 VEN 8-357 s. Massimo	24 DOM 24-361 s. Francesco di Sales	8 L
9 M	9 SAB 9-356 s. Giuliano	25 LUN 25-360 Consorcio di s. Paolo	9 M
10 G	10 DOM 10-355 s. Bartolomeo di Orsi	26 MAR 26-359 s. Tito e Timoteo	10 M
11 V	11 LUN 11-354 s. Ignazio	27 MER 27-358 s. Angela Merici	11 G
12 S	12 MAR 12-353 s. Caterina	28 GIO 28-357 s. Teodoro d'Agadino	12 V
13 D	13 MER 13-352 s. Basilio	29 VEN 29-356 s. Costanza	13 S
14 L	14 GIO 14-351 s. Felice	30 SAB 30-355 s. Martina	14 D
15 M	15 VEN 15-350 s. Maurilio	31 DOM 31-354 s. Giovanni Battista	15 L
16 M	16 SAB 16-349 s. Maurizio		16 M
17 G			17 M
18 V			18 G
19 S			19 V
20 D			20 S
21 L			21 D
22 M			22 L
23 M			23 M
24 G			24 M
25 V			25 G
26 S			26 V
27 D			27 S
28 L			28 D
29 M			
30 M			
31 G			

LEGGENDA: ☺ festività nazionali, ☺ festività regionali o locali, ☺ festività di interesse internazionale, ☺ festività di interesse europeo, ☺ festività di interesse internazionale, ☺ festività di interesse europeo, ☺ festività di interesse internazionale, ☺ festività di interesse europeo.

MILANO
CITTÀ AMBROSIANA

**IL PIATTO TIPICO:
LA COTOLETTA**

PIAZZA DEL DUOMO
Il cuore di Milano, dove i milanesi si incontrano per i grandi eventi di partecipazione pubblica della città. Il Duomo è il simbolo di Milano, con le sue guglie e forme architettoniche tardo-gotiche. La sua costruzione inizia nella seconda metà del 1300 e termina nel 1800 circa. Napoleone Bonaparte vi fu incoronato re d'Italia nel 1805.

CASTELLO SPORZESCO
Uno dei più importanti monumenti di Milano, di fondazione viscontea, eretto come rocca difensiva nel 1500. Fu dopo l'Unità d'Italia nel 1861 che la città di Milano acquistò il castello e iniziò un'importante fase di restauro affidata all'architetto Luca Beltrami, che restituì il castello alla città investendolo di quel ruolo che ancora oggi ricopre il luogo di cultura con i suoi musei e le biblioteche.

GALLERIA VITTORIO EMANUELE
Tra Piazza Duomo e Piazza della Scala, è il salotto dei milanesi. Qui si incontrano businessman che vanno di fretta, studenti e tanti turisti che si fermano a osservare il suo splendore in stile eclettico. La Galleria può essere anche visitata accompagnati da una guida per un approfondimento storico e architettonico.

INGREDIENTI:
Carrè di vitello 1 kg - Uova grandi 4 - Pangrattato 300 g - Burro chiarificato 300 g - Sale a q.

PREPARAZIONE:
Eliminare il grasso esterno visibile e incidere in 2-3 punti il bordo per evitare che le fette si ariccino in cottura. Battere leggermente la carne. Battere le uova con la forchetta. Immergere le cotolette tenendole per l'osso. Passarle nel pangrattato: facendole aderire bene su ogni lato. Friggere le cotolette nel burro spumeggiante. Cuocere a fuoco vivace circa 2-3 minuti per lato. Con un cucchiaino irrorare anche l'osso. Le cotolette sono pronte quando il colore risulta dorato. Adagiarle su un foglio di carta assorbente e salare.

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



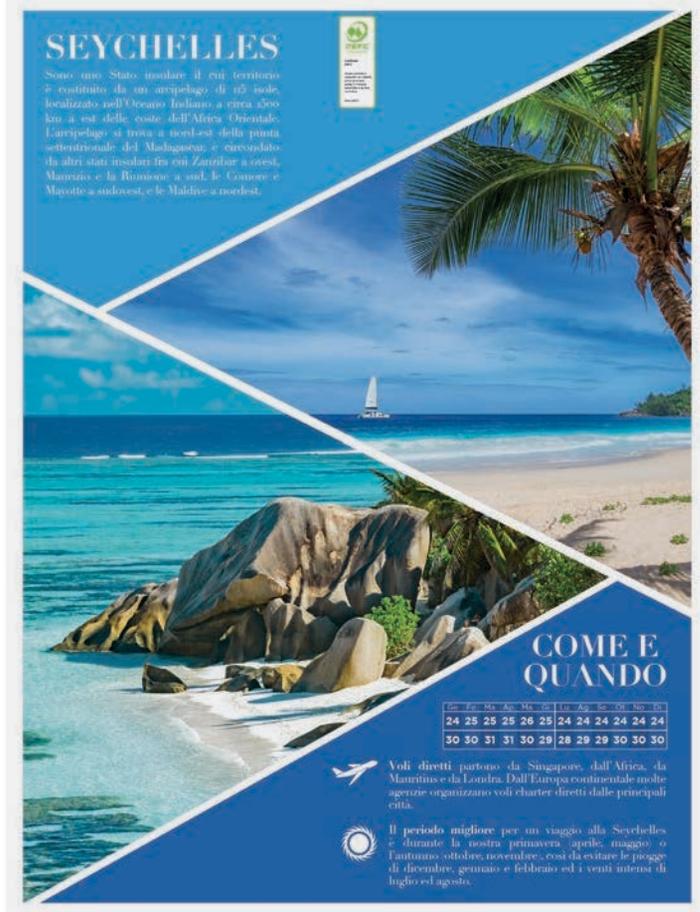
Un unico viaggio che va da Nord a Sud
fra città, culture e sapori tipici italiani



PA117 Paesaggi

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 🌱 100



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Rilassati, immaginandoti in questi magnifici paesaggi di spiagge e montagne del mondo



PA118 Città e Meraviglie del Mondo

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☑ 100

GENNAIO 2021 Meraviglie del Mondo

CRISTO REDENTORE, BRASILE

1 VEN	1. MARZIO DI Dio - Capodarte	1.961
2 SAB	1. S. Stefano Gregorio	2.963
3 DOM	1. S. Stefano	1.962
4 LUN	1. S. Stefano e Carlo	1.960
5 MAR	1. S. Maria	1.960
6 MER	1. S. Stefano di Perpetua	1.960
7 GIO	1. S. Stefano di Perpetua	1.960
8 VEN	1. S. Stefano	1.960
9 SAB	1. S. Stefano	1.960
10 DOM	1. S. Stefano	1.960
11 LUN	1. S. Stefano	1.960
12 MAR	1. S. Stefano	1.960
13 MER	1. S. Stefano	1.960
14 GIO	1. S. Stefano	1.960
15 VEN	1. S. Stefano	1.960
16 SAB	1. S. Stefano	1.960
17 DOM	1. S. Stefano	1.960
18 LUN	1. S. Stefano	1.960
19 MAR	1. S. Stefano	1.960
20 MER	1. S. Stefano	1.960
21 GIO	1. S. Stefano	1.960
22 VEN	1. S. Stefano	1.960
23 SAB	1. S. Stefano	1.960
24 DOM	1. S. Stefano	1.960
25 LUN	1. S. Stefano	1.960
26 MAR	1. S. Stefano	1.960
27 MER	1. S. Stefano	1.960
28 GIO	1. S. Stefano	1.960
29 VEN	1. S. Stefano	1.960
30 SAB	1. S. Stefano	1.960
31 DOM	1. S. Stefano	1.960

IL SOLE E LA LUNA

DICEMBRE 2020							FEBBRAIO 2021						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7	11	12	13	14	15	16	17
8	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22	23	24
15	16	17	18	19	20	21	25	26	27	28	29	30	31

Festività Internazionali

CRISTO REDENTORE: L'OCCHIO VIGILE SU RIO

Il Cristo Redentore (in portoghese: Cristo Redentor) è una statua in stile Art Déco rappresentante Gesù Cristo. Collocata sulla cima della montagna del Corcovado, si erge a 700 m s.l.m. a picco sulla città e sulla baia di Rio de Janeiro, ed è alta 38 metri, di cui 8 fanno parte del basamento. La statua, fatta di calcestruzzo e pietra saponaria e costruita fra il 1922 e il 1931, è un simbolo della città e del Brasile e rappresenta il Cristo Redentore dell'umanità. Inserita nel 2007 fra le sette meraviglie del mondo moderno. Ai piedi della statua è posta una targa messa dalla comunità italiana nel 1974 (in occasione del centenario della nascita di Guglielmo Marconi) per commemorare l'accensione delle lampade della statua tramite un impulso radio da Roma da parte dello scienziato italiano il 12 ottobre 1931.

CLIMA E TEMPERATURE

Ge	Fa	Ma	Ap	Mg	Gi
29	30	29	28	26	25
23	24	23	22	20	19

ITINERARIO DI VIAGGIO

Il Trem da Corcovado è un vero monumento storico di Rio de Janeiro: costruito nell'800, prima della statua del Cristo Redentore, risale la Estrada de Ferro, un percorso di circa 4 chilometri che attraversa una fitta vegetazione tropicale. Il monte Corcovado fa parte infatti del Parco Nazionale di Tijuca e già la salita in treno è parte della visita al Cristo.

Retro in Quadricromia



12 meraviglie che rappresentano i posti più belli e affascinanti del mondo



PA132 Gastronomia

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 🌱 100

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Idee divertenti e originali
da mettere in pratica in cucina



PA136 Pizza

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☑ 100

GENNAIO 2021

1 M	1 VEN 1-364 s. Maria Maddalena di Cleofa, Capodimonte	Sab. 53	17 DOM 17-368 s. Antonio abate	1 L
2 M	2 SAB 2-363 s. Basilio e Gregorio	Sab. 52	18 LUN 18-367 s. Barbara	2 M
3 G	3 DOM 3-362 s. Comodilla	Sab. 51	19 MAR 19-366 s. Maria	3 M
4 V	4 LUN 4-361 s. Francesco e Carlo	Sab. 50	20 MER 20-365 s. Sebastiano e Fabiano	4 G
5 S	5 MAR 5-360 s. Anselmo	Sab. 49	21 GIO 21-364 s. Agostino	5 V
6 D	6 MER 6-359 s. Epifanio di N.S.	Sab. 48	22 VEN 22-363 s. Vincenz.	6 S
7 L	7 GIO 7-358 s. Remondino di Pafos	Sab. 47	23 SAB 23-362 s. Eufrosina	7 D
8 M	8 VEN 8-357 s. Massimo	Sab. 46	24 DOM 24-361 s. Francesco di Sales	8 L
9 M	9 SAB 9-356 s. Giuliano	Sab. 45	25 LUN 25-360 Cons. di S. Paolo	9 M
10 G	10 DOM 10-355 s. Raimondo di Gual	Sab. 44	26 MAR 26-359 s. Tito e Timoteo	10 M
11 V	11 LUN 11-354 s. Ignazio	Sab. 43	27 MER 27-358 s. Angela Merici	11 G
12 S	12 MAR 12-353 s. Costantino	Sab. 42	28 GIO 28-357 s. Teodoro d'Alghero	12 V
13 D	13 MER 13-352 s. Basilio	Sab. 41	29 VEN 29-356 s. Costanza	13 S
14 L	14 GIO 14-351 s. Felice	Sab. 40	30 SAB 30-355 s. Margherita	14 D
15 L	15 VEN 15-350 s. Mauro	Sab. 39	31 DOM 31-354 s. Giovanni Battista	15 L
16 M	16 SAB 16-349 s. Marcellino	Sab. 38		16 M
17 G		Sab. 37		17 M
18 V		Sab. 36		18 G
19 S		Sab. 35		19 V
20 D		Sab. 34		20 S
21 L		Sab. 33		21 D
22 M		Sab. 32		22 L
23 M		Sab. 31		23 M
24 G		Sab. 30		24 M
25 V		Sab. 29		25 G
26 S		Sab. 28		26 V
27 D		Sab. 27		27 S
28 L		Sab. 26		28 D
29 M		Sab. 25		
30 M		Sab. 24		
31 G		Sab. 23		

Festività Internazionali

Pizza e Affettati

Innanzitutto, bisogna sempre tenere presente che una cottura sbagliata può alterare i sapori e le qualità organolettiche dei salumi: una pizza cotta nel forno a legna, per esempio, potrà essere arricchita con i salumi anche qualche minuto prima di essere sfornata.

Ogni salume, però, ha la sua regola in materia di cottura. Il Prosciutto Crudo, così come il Salame e la Bresaola, non va mai cotto insieme all'impasto, ma aggiunto alla fine, prima di impiattare la pizza. Il rischio, altrimenti, è quello di rovinare il gusto e la morbidezza che contraddistinguono questi prodotti, rendendoli secchi ed eccessivamente salati.

La Pancetta è deliziosa sulla pizza, ma anche in questo caso va aggiunta a fine cottura. Solo in questo modo il suo grasso si scioglierà lentamente, ma la carne rimarrà tenera e dolce.

La Pizza fino al Mare

Pizza e Pesce

Margherita a marinara, 4 formaggi, capricciosa... La lista potrebbe continuare ancora per molto. Del resto la pizza è uno di quegli alimenti che possiamo condire (questi come o parte le piace).

Se la pizza gourmet è solo un fenomeno di moda o l'evoluzione di uno dei piatti più popolari del mondo sarà il tempo a dirlo. Una certezza che innesta il nostro estro e ci lascia giocare con gli ingredienti. Ingredienti classici, come pomodoro, mozzarella e basilico; o più ricercati, come la crema di tartufo, il lardo di Colonnata o... il pesce. Ed è proprio il pesce il protagonista di questo suggerimento. Perché non esistono solo tonno, salmone e frutti di mare, quando si parla di pizza con pesce, ad esempio il sabbia, il rana pescatrice, il pesce spada, ecc.

Retro in Quadricromia



Pizza: uno dei piatti italiani più famosi del mondo



PA138 Pane e Pasta

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



GENNAIO 2021

GENNAIO 2021	FEB 2021
1 Mar	1 Lun
2 Mer	2 Mar
3 Gio	3 Mer
4 Ven	4 Gio
5 Sab	5 Ven
6 Dom	6 Sab
7 Lun	7 Dom
8 Mar	8 Lun
9 Mer	9 Mar
10 Gio	10 Mer
11 Ven	11 Gio
12 Sab	12 Ven
13 Dom	13 Sab
14 Lun	14 Dom
15 Mar	15 Lun
16 Mer	16 Mar
17 Gio	17 Mer
18 Ven	18 Gio
19 Sab	19 Ven
20 Dom	20 Sab
21 Lun	21 Dom
22 Mar	22 Lun
23 Gio	23 Mar
24 Ven	24 Gio
25 Ven	25 Mar
26 Sab	26 Ven
27 Dom	27 Sab
28 Lun	28 Dom
29 Mar	
30 Mar	
31 Gio	

CAPOCORNO 2020-2021

1 **VEN** San 53
Mare Madre di Dio - Capodone

2 **SAB**
S. Felice Gregorio

3 **DOM**
S. Giovanni

4 **LUN** San 7
S. Felice e Cap

5 **MAR**
S. Andrea

6 **MER** San 2
S. Felice e S. S. Felice

7 **GIO**
S. Felice e S. Felice

8 **VEN**
S. Felice

9 **SAB**
S. Felice

10 **DOM**
S. Felice

11 **LUN**
S. Felice

12 **MAR**
S. Felice

13 **MER**
S. Felice

14 **GIO**
S. Felice

15 **VEN**
S. Felice

16 **SAB**
S. Felice

17 **DOM**
S. Felice

18 **LUN**
S. Felice

19 **MAR**
S. Felice

20 **MER**
S. Felice

21 **GIO**
S. Felice

22 **VEN**
S. Felice

23 **SAB**
S. Felice

24 **DOM**
S. Felice

25 **LUN**
S. Felice

26 **MAR**
S. Felice

27 **MER**
S. Felice

28 **GIO**
S. Felice

29 **VEN**
S. Felice

30 **SAB**
S. Felice

31 **DOM**
S. Felice

Festività Internazionali



Grani e Granaglie

Grano tenero, grano duro, grani antichi, grano di Kamut, Senatore Cappelli - Grante granaglie! Ma analiamo con ordine: cerchiamo di capire cosa sono le caratteristiche di ciascun tipo e le differenze che ci sono tra questi nomi.

Il grano, detto anche frumento, è un cereale la cui cultura è una delle più antiche al mondo. Cultura originaria dell'Asia sud occidentale, diffusa in tutto il mondo 500 anni fa. Oggi, in Italia la coltivazione di grano copre il 35% del terreno coltivato.

Grani Antichi

I grani antichi sono quei grani che non hanno subito rimangiamenti da parte dell'uomo, grani che hanno resa più bassa, non vengono lavorati con metodo intensivo dall'industria e perciò hanno proprietà nutritive molto più marcate, avendo mantenuto le caratteristiche originarie del grano.

I due grani antichi per eccellenza che rispondono a queste caratteristiche sono il grano duro del Senatore Cappelli e il grano Khorasan Kamut.

Retro in Quadricromia



Pane e pasta: caratteristiche, ricette e proprietà



PA142 Carni

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca



DIC 2020	GENNAIO 2021			FEB 2021
1 M	1 VEN 1.344 s. Maria Maddalena di Dio - Capolano	Sab. 53	17 DOM 17.368 s. Antonio abate	1 L
2 M	2 SAB 2.362 s. Basilio e Gregorio		18 LUN 18.347 s. Ilarione	2 M
3 G	3 DOM 3.365 s. Costanzo		19 MAR 19.366 s. Maria	3 M
4 V	4 LUN 4.361 s. Felice e Ciriaco	Sab. 1	20 MER 20.345 s. Agostino	4 G
5 S	5 MAR 5.360 s. Anna		21 GIO 21.344 s. Agostino	5 V
6 D	6 MER 6.359 s. Epifanio di N.S.		22 VEN 22.343 s. Vincenz.	6 S
7 L	7 GIO 7.358 s. Raimondo di Peafort		23 SAB 23.342 s. Eusebio	7 D
8 M	8 VEN 8.357 s. Massimo		24 DOM 24.341 s. Francesco di Sales	8 L
9 M	9 SAB 9.356 s. Giuliano		25 LUN 25.340 Conserv. di S. Paolo	9 M
10 G	10 DOM 10.355 s. Barnabè di Goya		26 MAR 26.339 s. Teodoro	10 M
11 V	11 LUN 11.354 s. Ignazio	Sab. 2	27 MER 27.338 s. Angela Merici	11 G
12 S	12 MAR 12.353 s. Caterina		28 GIO 28.337 s. Teodoro d'Alghero	12 V
13 D	13 MER 13.352 s. Felice		29 VEN 29.336 s. Costanza	13 S
14 L	14 GIO 14.351 s. Felice		30 SAB 30.335 s. Felice	14 D
15 L	15 VEN 15.350 s. Mauro		31 DOM 31.334 s. Giovanni Battista	15 L
16 M	16 SAB 16.349 s. Maurizio			16 M
17 G				17 M
18 V				18 G
19 S				19 V
20 D				20 S
21 L				21 D
22 M				22 L
23 M				23 M
24 G				24 M
25 V				25 G
26 S				26 V
27 D				27 S
28 L				28 D
29 M				
30 M				
31 G				

Festività Internazionali



Salsiccia e Fagioli

Info

Dosi per 4 persone:
Difficoltà bassa
Preparazione 45 min
Cottura 70 min
Costo basso

Ingredienti

Salsiccia 500 g
Fagioli secchi 300 g
Capolle d'orzo 70 g
Vino rosso 50 g
Passata di pomodoro 500 g
Rosmarino q.l.
Sale fino q.l.
Pepe nero q.l.
Olio evo q.l.

Preparazione

Per preparare salsiccia e fagioli mettete in ammollo i fagioli per 8 ore. Il giorno dopo scolateli e fagioli, sciacquateli e poi versateli in un tegame capiente, coprite d'acqua fredda e portate a bollire. Non appena l'acqua sarà a temperatura, abbassate la fiamma fino a far sobbollire il tutto e cuocete per 50 minuti circa; salate soltanto a fine cottura, altrimenti le bucce diventeranno dure. Intanto mondate una cipolla e tritatela al coltello, dopodiché versate in padella insieme all'olio e cuocete a fuoco dolce per 6-7 minuti. Aggiungete poi le salsicce e lasciate rosolare per 3-4 minuti, mescolando di tanto in tanto per non far bruciare il fondo. Sfumate con il vino, quando l'alcol sarà evaporato aggiungete i rametti di rosmarino e la passata di pomodoro. Regolate di sale e di pepe e lasciate cuocere per 35-40 minuti a fuoco dolce. Trascorso il tempo indicato scolate i fagioli cotti, e uniteli al sugo continuando la cottura per altri 10-15 minuti in un tegame a fuoco medio, per bene i sapori. A questo punto il vostro piatto di salsiccia e fagioli è pronto.

Retro in Quadricromia



Vari modi di cucinare la carne in modo gustoso



PA144 Mare in Tavola

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 🌱 100



GENNAIO 2021

1 M	1 VEN	17 DOM	1 L
2 M	2 SAB	18 LUN	2 M
3 V	3 DOM	19 MAR	3 M
4 S	4 LUN	20 MER	4 V
5 D	5 MAR	21 GIO	5 S
6 L	6 MER	22 VEN	6 D
7 M	7 GIO	23 SAB	7 L
8 M	8 VEN	24 DOM	8 M
9 M	9 SAB	25 LUN	9 M
10 G	10 DOM	26 MAR	10 M
11 V	11 LUN	27 MER	11 G
12 S	12 MAR	28 GIO	12 V
13 D	13 MER	29 VEN	13 S
14 L	14 GIO	30 SAB	14 D
15 M	15 VEN	31 DOM	15 L
16 M	16 SAB		16 M
17 G			17 M
18 V			18 G
19 S			19 V
20 D			20 S
21 L			21 D
22 M			22 L
23 M			23 M
24 G			24 M
25 V			25 G
26 S			26 V
27 D			27 S
28 L			28 D
29 M			
30 M			
31 G			

Vino consigliato
Vermentino
Franciacorta Bellavista
Chardonnay Spilve

Spaghetti all'astice

Preparazione

Prendete gli astici e divideteli a metà per la lunghezza, poi rompete le pareti della chela in modo che la carne contenuta in esse rilasci i liquidi saporiti. Tritate finemente lo scalogno e fatelo rosolare in una padella con olio e gli astici dritti in cambio, quando il raggio sarà dorato, toglietelo e adagiate gli astici in padella, facendoli saltare per 3-4 minuti. Sfumate con il vino bianco e fate cuocere a fuoco moderato per 2 minuti, quindi aggiungete la passata di pomodoro. Cuocete per altri 4-5 minuti, facendo evaporare il sugo e rigirando di tanto in tanto gli astici per una cottura uniforme. Una volta pronti, toglieteli dal fuoco e metteteli su un tagliere; prolungate la cottura del sugo di pomodoro di altri 10 minuti, rigirando di sale e peperoni tritati, potete poi farne una pentola con abbondante acqua, sale e fave cuocere gli spaghetti al dente, scolate la pasta e aggiungetela al sugo, mescolando bene. Tagliate la polpa del sorsò a tocchetti, poi tritate le chelae e prelevate la polpa, aggiungete la polpa, tenendone da parte una piccola quantità per decorare il piatto, e fate saltare gli spaghetti con il condimento per 2 minuti. Infine, spagnete e aggiungete il prezzemolo tritato una volta pronti, serviteli in un piatto da portata guarnendo con i raddici e la polpa che avete tenuto da parte.

Ingredienti

- Spaghetti 400 g
- Astici (2 da 500 g)
- Scalogno 50 g
- Aglio 2 spicchi
- Olio EVO 30 g
- Prezzemolo 30 g
- Passata di pomodoro 750 g
- Vino bianco 60 g
- Sale fino q.b.
- Pepe nero q.b.

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



12 ricette al profumo di mare



PA146 Frutta e Verdura

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 🌀 100

**5 porzioni di frutta e verdura al giorno:
LA REGOLA DEL BENESSERE**

Carni bianche o rosse, pasta o insaccati, frutta sì o no. Ognuno ha le sue opinioni sul cibo, ma una cosa mette tutti d'accordo: la bontà e i benefici di frutta e verdura, ideali per un'alimentazione corretta.

L'Organizzazione mondiale della sanità invita a consumare ogni giorno 5 porzioni di frutta e 2 di verdura per uno stile alimentare che allunga la vita e accresce il benessere mentale. Vitamine, sali minerali, fibre e sostanze antiossidanti che si trovano nei diversi alimenti, infatti, rafforzano le difese immunitarie e ci preservano dalle malattie. Mangiare frutta e verdura contribuisce, inoltre, a proteggere la mente. Un antidepressivo naturale alla portata di tutti.

Ogni prodotto apporta all'organismo specifiche proprietà benefiche. Per non sbagliare, scegli in base a due criteri: varietà e colore.

Dal blu di mirtillo e more al verde di asparagi e broccoli, ricchi di vitamina C e beta carotene. Dal bianco di sedani e porri al giallo dei peperoni, preziosi soprattutto d'estate, quando la pelle è più esposta al sole.

Non dimenticare il rosso di angurie o arance polpose, di sostegno in una giornata di primo mattino per iniziare con energia la giornata.

GENNAIO

1 Venerdì 1-564
s. Maria Madre di Dio - Capodanno

2 Sabato 2-363
s. Basilio e Gregorio

3 Domenica 3-562
s. Giovanni

4 Lunedì 4-351
s. Ermete e Ciro

5 Martedì 5-362
s. Arnella

6 Mercoledì 6-359
Eufemia di N.S.

7 Giovedì 7-358
s. Raimondo di Peafort

8 Venerdì 8-357
s. Massimo

9 Sabato 9-355
s. Giuliano

10 Domenica 10-355
Benedetto di Ginevi

11 Lunedì 11-354
s. Lino

12 Martedì 12-353
s. Ceura

13 Mercoledì 13-352
s. Bato

14 Giovedì 14-351
s. Felice

15 Venerdì 15-350
s. Mauro

16 Sabato 16-349
s. Marcellino

Domenica 17
15-348
s. Antonio abate

Lunedì 18
18-347
s. Libera

Martedì 19
19-345
s. Maro

Mercoledì 20
20-345
s. Sebastiano e Fabiano

Giovedì 21
21-344
s. Agnese

Venerdì 22
22-343
s. Viviano

Sabato 23
23-342
s. Emerenziana

Domenica 24
24-341
s. Francesco di Sales

Lunedì 25
25-340
Corvo, di s. Paolo

Martedì 26
26-339
s. Tito e Tarcasio

Mercoledì 27
27-338
s. Angela Merici

Giovedì 28
28-337
s. Tommaso d'Aquino

Venerdì 29
29-336
s. Costanzo

Sabato 30
30-335
s. Martina

Domenica 31
31-334
s. Giovanni Bosco

La mela, sempre con buccia!

Una mela di media grandezza, se consumata insieme alla buccia, fornisce circa 4 grammi di fibre. Tuttavia, a differenza di quella presente in molti altri alimenti (come i cereali integrali), la loro crusca e certe verdure) buona parte della fibra contenuta nella mela si dissolve in succhi (provocando costipazione, per l'appunto). Questa proprietà le consente di formare, all'interno del nostro intestino, una massa gelatinosa, che intrappola al suo interno i lipidi e gli zuccheri in eccesso, ma anche alcune sostanze pericolose e, bisogna comunque dirlo, micronutrienti importanti per il nostro organismo. Tuttavia quest'ultimo aspetto deve semplicemente ricordarci che non bisogna mai esagerare nel consumo di un dato alimento.

Funghi Porcini, dove trovarli.

Gli champignon sono funghi primaverili, estivi ed autunnali, con abitudini differenti a seconda del clima e dell'altitudine della zona. Sono teneri e croccanti, sia nei versi più fermi delle campagne o dei pascoli coltivati e coltivati (sia fino non tutte le specie) nelle macchie boschive. Tradizionalmente considerati funghi saprofiti, gli champignon (o quaternario alcune specie) possono allacciare un rapporto simbiotico con piante erbacee o arboree. Oggi è in progressiva espansione l'attività di allevamento casalingo dei funghi. Assieme a Pleurotus (bianco o croccanti), possono (e prosperano) e galleggiano i galleggianti, gli champignon costituiscono la specie più diffusa.

2021

DICEMBRE 2020							FEBBRAIO 2021						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7
14	15	16	17	18	19	20	8	9	10	11	12	13	14
21	22	23	24	25	26	27	15	16	17	18	19	20	21
28	29	30	31				22	23	24	25	26	27	28

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Frutta e verdura: i principali alimenti per vivere più a lungo ed in salute



PA148 Coffee & Lounge Bar

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☉ 100

GENNAIO 2021

1	VEN	1.962
2	SAB	1.963
3	DOM	1.962
4	LUN	1.961
5	MAR	1.960
6	MER	1.959
7	GIO	1.958
8	VEN	1.957
9	SAB	1.956
10	DOM	1.955
11	LUN	1.954
12	MAR	1.953
13	MER	1.952
14	GIO	1.951
15	VEN	1.950
16	SAB	1.949
17	DOM	1.948
18	LUN	1.947
19	MAR	1.946
20	MER	1.945
21	GIO	1.944
22	VEN	1.943
23	SAB	1.942
24	DOM	1.941
25	LUN	1.940
26	MAR	1.939
27	MER	1.938
28	GIO	1.937
29	VEN	1.936
30	SAB	1.935
31	DOM	1.934

IL SOLE E LA LUNA

DICEMBRE 2020

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO 2021

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Eventi Internazionali:

- 1 VEN: Giornata Internazionale della Donna
- 2 SAB: Giornata Internazionale della Ragazza
- 3 DOM: Giornata Internazionale della Gioventù
- 4 LUN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 5 MAR: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 6 MER: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 7 GIO: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 8 VEN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 9 SAB: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 10 DOM: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 11 LUN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 12 MAR: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 13 MER: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 14 GIO: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 15 VEN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 16 SAB: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 17 DOM: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 18 LUN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 19 MAR: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 20 MER: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 21 GIO: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 22 VEN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 23 SAB: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 24 DOM: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 25 LUN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 26 MAR: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 27 MER: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 28 GIO: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 29 VEN: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 30 SAB: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)
- 31 DOM: Giornata Internazionale della Donna (seconda osservanza)

Festività Internazionali

Tipi di Chicchi
Proprio come il vino, la scelta del chicco di caffè perfetto dipende dal gusto. Altitudine, temperatura e terreno, e talvolta anche il raccolto, svolgono un ruolo determinante. La tostatura del caffè, inoltre, libera delle sfumature e dei picchi di sapore. Quando parliamo di caffè in tazza, sono solo due i tipi di caffè che coesistono: Arabica e Robusta.

LA SCELTA DELLA MISCELA

Arabica
Lo champagne del caffè, l'Arabica, offre un'intensità aromatica meravigliosa, con un sapore intenso ma delicato allo stesso tempo.

Robusta
Contiene quasi il doppio di sostanza eccitante rispetto all'Arabica. In questo modo, il sapore è più intenso ma leggermente più amaro.

Retro in Quadricromia



Quanti **tipi di caffè** conosci?
Scopri lo con la nostra guida, mese per mese



PA150 Dolci

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 🌀 100



V8
OPZIONE
LUN 2021
DIC 2020

GENNAIO 2021

OPZIONE
LUN 2021
FEB 2021

1 M	1 VEN	17 DOM	1 L
2 M	2 SAB	18 LUN	2 M
3 G	3 DOM	19 MAR	3 G
4 V	4 LUN	20 MER	4 V
5 S	5 MAR	21 GIO	5 S
6 D	6 MER	22 VEN	6 D
7 L	7 GIO	23 SAB	7 L
8 M	8 VEN	24 DOM	8 M
9 M	9 SAB	25 LUN	9 M
10 G	10 DOM	26 MAR	10 M
11 V	11 LUN	27 MER	11 G
12 S	12 MAR	28 GIO	12 V
13 D	13 MER	29 VEN	13 S
14 L	14 GIO	30 SAB	14 D
15 M	15 VEN	31 DOM	15 M
16 M	16 SAB		16 M
17 G			17 M
18 V			18 G
19 S			19 V
20 D			20 S
21 L			21 D
22 M			22 L
23 M			23 M
24 G			24 M
25 V			25 G
26 S			26 V
27 D			27 S
28 L			28 D
29 M			
30 M			
31 G			

MACARONES VERDI E ROSA

Ingredienti

Per i Macarons
125 gr di mandorle o farina di mandorle,
170 gr di zucchero a velo,
100 gr di zucchero semolato,
3 albumi, 1 pizzico di sale,
10 gr di amido di mais
colorante alimentare verde e rosso qb.

Per la ganache ai pistacchi e all'amarena
150 gr di cioccolato bianco,
100 gr di panna, 15 gr di zucchero a velo,
3-4 cucchiaini di pasta di pistacchi o crema,
3-4 cucchiaini di sciroppo di amarena

Preparazione

Tostate le mandorle in microonde alcuni minuti. Tritate in un mixer le mandorle insieme allo zucchero semolato, sino ad ottenere una polvere fine. Montate gli albumi a neve fermissima con un pizzico di sale. Aggiungete agli albumi intanto che montate lo zucchero a velo setacciato. Staccate la fanna di mandorle con lo zucchero e incorporate agli albumi un poco alla volta. Mescolate delicatamente, prima con la frusta e poi con una spatola. Setacciate l'amido e incorporate al composto. Dividete il composto in due ciotole, inserite in una, il colorante verde, solo un pizzico. Mescolate molto bene e sempre molto delicatamente, fino ad avere un colore omogeneo, inserite il composto di color verde in un sac à poche. Formate dei piccoli dischi su un tappetino con gli i cerchi definiti. Nell'altra ciotola inserite il colorante rosso e mescolate sino ad avere un colore rosa, ne basta un pizzico, inserite il composto nel sac à poche e formate dei piccoli dischi a circa 2-3 cm di distanza uno dall'altro su una teglia ricoperta da carta da forno, su cui avrete disegnato dei cerchi a rovescio naturalmente. Fate riposare i macarons per almeno 30-40 minuti. Mettete a cuocere in forno a 150° C per circa 15 minuti. Sfornate e fate raffreddare. Per le 2 ganache, in una ciotola spezzettate il cioccolato bianco e mettetelo a sciogliere al microonde. In un pentolino mettete a scaldare la panna e prima che bolli versatela un po' alla volta sul cioccolato e mescolate bene, aggiungete lo zucchero e amalgamate bene. Dividete il composto in 2 ciotole, in una inserite la pasta di pistacchio e amalgamate, nell'altra lo sciroppo di amarena. Avete ottenuto così due tipi di crema che dovete fare raffreddare, un paio d'ore. Spalmate la crema verde al pedacchio sulla parte piatta di una metà di macaron e chiudetevi con la seconda metà, fate così anche con la crema rosa all'amarena, naturalmente utilizzando i macarons color rosa. Ed ora servite.

20 minuti
Media
4 persone
Medio

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



12 ricette golose da provare a fare



PA151 Astrologia

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☎ 100

LA COSTELLAZIONE DEL CAPRICORNO
Il Capricorno (in latino Capricornus) è una costellazione dello zodiaco, si trova nell'emisfero australe, fra il Sagittario a ovest e l'Aquario a nord e a est. Viene attraversata dal Sole fra fine gennaio e metà febbraio. La costellazione dà il nome al Tropico del Capricorno, ossia la latitudine terrestre in cui il Sole è in posizione verticale a mezzogiorno il giorno del solstizio d'estate australe (il solstizio d'inverno boreale); ai tempi degli antichi Greci a quella data il Sole si trovava in direzione del Capricorno, ma l'ostilità della Terra sul suo asse, la precessione degli equinozi, ha spostato il punto del solstizio in direzione del Sagittario. Questa costellazione è la più piccola fra quelle dello zodiaco, nonché una delle più deboli dopo i Pesci e il Cancro; tuttavia, le sue stelle più appariscenti si dispongono a formare un triangolo facile da riconoscere, a est del Sagittario, i cui vertici sono Algol (alfa Capricorni) a nordovest, Deneb Algol (delta Capricorni) a nordest e Omega Capricorni a sud. Il Capricorno possiede inoltre un buon numero di stelle di magnitudine 4 concatenate e relativamente vicine fra loro, che ne facilitano l'individuazione anche in cieli non troppo bui. Le quattro stelle più luminose della costellazione sono comprese nei settori nordest e nordovest, verso il confine con l'Aquario; la parte meridionale, pur essendo costituita da astri di magnitudine 4, è comunque ben evidenziata anche a causa della quasi completa mancanza di stelle di pari luminosità nella confinante costellazione del Microscopio. Il periodo più propizio per la sua osservazione nel cielo serale va dalla metà dell'estate fino alla metà dell'autunno, dall'emisfero boreale, mentre da quello australe, dove per altro la costellazione si trova, è ben osservabile durante buona parte dell'anno, con l'eccezione dell'estate australe. L'altitudine sull'orizzonte è modesta dall'emisfero nord, sebbene sia comunque ben osservabile da gran parte dell'Europa. Il pianeta Nettuno fu scoperto in questa costellazione dall'astronomo tedesco Johann Galle, vicino a Deneb Algol (Deneb Capricorni) il 23 settembre 1846, su indicazione del matematico Urbain Le Verrier.

IL SEGNO DEL CAPRICORNO NEI RAPPORTI AFFETTIVI
Anche in amore usa i piedi di piovra, non si lascia andare mai troppo, non ha colpi di fulmine e mette spesso sulla bilancia i pro e contro di una relazione prima di buttarsi con tutto se stesso. Infatti, una volta che decide di lasciare le redini è capace di scatenarsi con una passione inaffrenabile che si paleserà solo in privato, lasciando agli altri una visione di sé fredda e razionale. Da tenere in considerazione, inoltre, che in amore i nati sotto il segno del Capricorno amano le sfide. Queste spesso si traducono in un semplice fantasia erotica, come ad esempio una scappatella, ma anche il continuo cercare di conquistare una persona irraggiungibile.

LE AFFINITÀ DEL CAPRICORNO CON GLI ALTRI SEGNI DELLO ZODIACO
Come per tutti gli altri segni dello Zodiaco anche il Capricorno, nei rapporti di coppia, ha segni con cui riesce ad avere una perfetta armonia, e altri, invece, con i quali non riesce a costruire un rapporto duraturo. In alcuni casi, dove equilibrio e serenità sono i pilastri fondamentali di un rapporto di coppia in altri, questo binomio diventa una vera e propria chimera. Basti pensare alla difficoltosa relazione che si può instaurare tra il Capricorno e il Sagittario o a quello idilliaco tra Capricorno e leone e Leone (a opposti, quello equilibrato) con la Bilancia.

GENNAIO 2021

1 Venerdì 1-364 s. Maria Madre di Dio - Capodanno
2 Sabato 2-363 s. Basilio e Gregorio
3 Domenica 3-362 s. Giovanni
4 Lunedì 4-361 s. Ermete e Ciro
5 Martedì 5-360 s. Arnella
6 Mercoledì 6-359 Epifania di N.S.
7 Giovedì 7-358 s. Ramondo di Peralton
8 Venerdì 8-357 s. Massimo
9 Sabato 9-356 s. Giuliano
10 Domenica 10-355 Battesimo di Gesù
11 Lunedì 11-354 s. Igino
12 Martedì 12-353 s. Cevisa
13 Mercoledì 13-352 s. Lario
14 Giovedì 14-351 s. Felice
15 Venerdì 15-350 s. Mauro
16 Sabato 16-349 s. Marcella

DICEMBRE 2020
LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

FEBBRAIO 2021
LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28

Capricorno
DAL 22 DICEMBRE AL 20 GENNAIO
SEGNO DI TERRA
PIANETA DOMINANTE SATURNO

SIGNIFICATO E SIMBOLOGIA DEL SEGNO
Nell'astrologia esoterica il segno del Capricorno è considerato la porta degli Dei dalla quale si può arrivare a livelli di consapevolezza e spiritualità più elevati, e si trova diametralmente opposto al segno del Cancro che invece determina l'ingresso in un mondo più carnale. Questo segno è l'incarnazione dell'uomo libero sia spiritualmente che materialmente, è un segno di terra, concreto e responsabile. È il segno che rappresenta l'estremismo, testa e cuore sono quasi sempre in equilibrio, sa dire agli altri il meglio e il peggio di sé, sempre e comunque.

LA PERSONALITÀ E IL CARATTERE DEL SEGNO
Il nato sotto il segno del Capricorno è una persona schiva, introversa e difficilmente lega con le persone che la circondano. Dopo aver capito chi ha davanti, se risulta congeniale, non si tira mai indietro, diventando affettuoso e leale dando tutto se stesso all'altro. Uomo e la donna nati sotto questo segno si trovano entrambi in difficoltà a rapportarsi con gli altri. Solitamente non sono interessati al divertimento, anche se, qualora dovessero decidere di farlo sanno dare il meglio di loro, prediligendo però la studia, il lavoro, la carriera e il raggiungimento della perfezione.

COLORE NERO
PIETRA PORTAFORTUNA ONICE
METALLO PIOMBO
FIORE CARAMEGGIOLLO
GIORNO SABATO

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia

Certificato PEFC
Questo prodotto è realizzato con materia prima da foreste gestite in maniera sostenibile e da fonti controllate
www.pefc.it

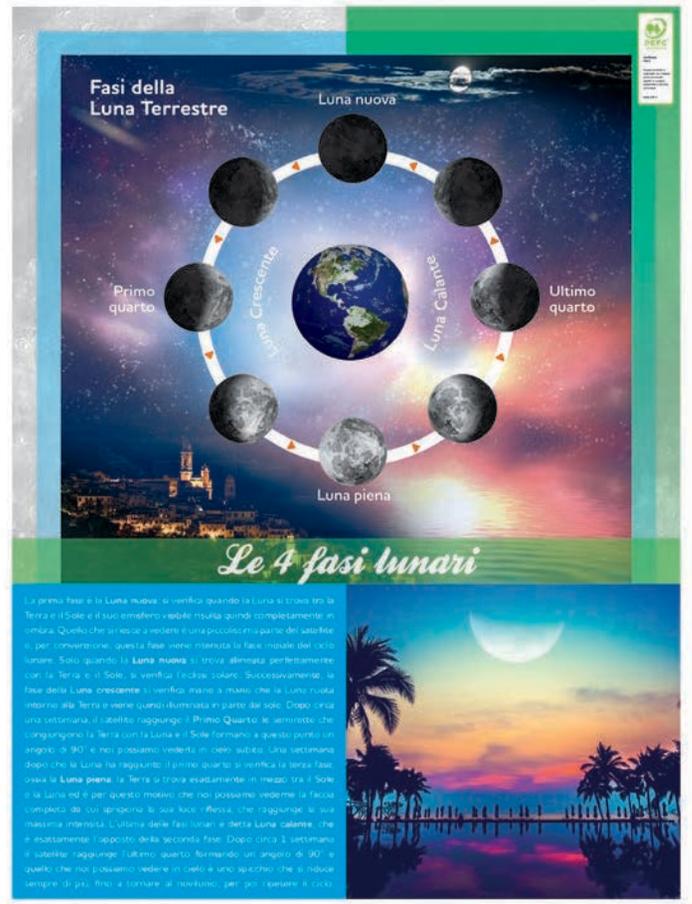
Scopri l'Astrologia:
costellazioni, segni e affinità

Capricorno | Acquario | Pesci | Ariete | Toro | Gemelli | Cancro | Leone | Vergine | Bilancia | Scorpione | Sagittario

PA152 Lunario

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100



GENNAIO

1 Venerdì 1.564
s. Maria Madre di Dio - Capodanno

2 Sabato 2.363
s. Basilio e Gregorio

3 Domenica 5.542
s. Giovanni

4 Lunedì 4.351
s. Erasmo e Ciro

5 Martedì 6.360
s. Arnella

6 Mercoledì 6.359
Epifania di N.S.

7 Giovedì 7.358
s. Raimondo di Peafort

8 Venerdì 8.357
s. Massimo

9 Sabato 9.356
s. Giuliano

10 Domenica 10.355
Batteismo di Gesù

11 Lunedì 11.354
s. Ippolito

12 Martedì 12.353
s. Cesario

13 Mercoledì 13.352
s. Felice

14 Giovedì 14.351
s. Felice

15 Venerdì 15.350
s. Mauro

16 Sabato 16.349
s. Marcello

Lunare

Luna in Capricorno

(dal 22 Dicembre al 20 Gennaio)

I nati con la Luna in Capricorno possiedono una mente analitica e razionale, poco incline all'astrazione. In entrambi i sessi è molto importante l'autonomia affettiva e finanziaria, forte è il senso della disciplina e del dovere. Il rapporto con la famiglia è senza dubbio ciò che conta maggiormente, infatti chi ha la Luna in Capricorno tende a essere premuroso verso i propri cari e a prendere a cuore le proprie responsabilità.

Semine e raccolti

A gennaio si mettono a dimora i bulbi di aglio, scalogno e cipolla ed i carciofi. Nel semenzai riscaldato si possono seminare peperoncini, pomodori, melanzane. Il principale raccolto avviene nei frutteti dell'Italia meridionale, dove maturano limoni, arance, mandarini, mandaranci, clementine, cedri e pompelmi. Come verdure ci sono tuttavia una serie di ortaggi invernali che si possono cogliere durante questo mese, come il cavolo e le verze.

17 Domenica 15.348
s. Antonio abate

18 Lunedì 16.347
s. Libera

19 Martedì 16.346
s. Marco

20 Mercoledì 20.345
s. Sebastiano e Fabiano

21 Giovedì 21.344
s. Agnese

22 Venerdì 22.343
s. Vincenz.

23 Sabato 23.342
s. Emerenziana

24 Domenica 24.341
s. Francesco di Sales

25 Lunedì 25.340
Corvini di s. Paolo

26 Martedì 26.339
s. Tizio e Turcuro

27 Mercoledì 27.338
s. Angela Merici

28 Giovedì 28.337
s. Tommaso d'Aquino

29 Venerdì 29.336
s. Costanzo

30 Sabato 30.335
s. Martina

31 Domenica 31.334
s. Giovanni Battista

DICEMBRE 2020							2021							FEBBRAIO 2021																							
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Festività Internazionali

Retro in Quadricromia



Fasi lunari : come influenzano la nostra vita



PA154 Farmacia

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca

The grid contains 16 cards with the following titles:

- L'influenza Stagionale** (Influenza Seasonal)
- Cosa sono le allergie** (What are allergies)
- Gli insetticidi estetici** (Cosmetic insecticides)
- Sintomi del mal di schiena** (Symptoms of back pain)
- Prendersi cura dei denti** (Taking care of teeth)
- Primo soccorso: la diastrosione pediatrica** (First aid: pediatric dislocation)
- Le intolleranze alimentari** (Food intolerances)
- La cura della pelle in estate** (Skin care in summer)
- I sintomi della gravidanza** (Symptoms of pregnancy)
- Le cause dell'emicrania** (Causes of migraines)
- Che cos'è l'infarto miocardico** (What is a myocardial infarction)
- Come trattare un'ustione** (How to treat a burn)
- Le macchie sulla pelle** (Skin spots)
- La cura della pelle in estate** (Skin care in summer)

GENNAIO
Il Calendario del Farmacista

1 Venerdì 1-354
Maria Madre di Dio - Capodanno

2 Sabato 2-363
ss. Basilio e Gregorio

3 Domenica 3-362
s. Genoveffa

4 Lunedì 4-351
ss. Ermete e Ciro

5 Martedì 5-350
s. Arnolfo

6 Mercoledì 6-359
Epifania di N.S.

7 Giovedì 7-358
s. Raimondo di Peafort

8 Venerdì 8-357
s. Massimo

9 Sabato 9-356
s. Giuliano

10 Domenica 10-355
Batteismo di Gesù

11 Lunedì 11-354
s. Ippolito

12 Martedì 12-353
s. Cesario

13 Mercoledì 13-352
s. Eufrosino

14 Giovedì 14-351
s. Felice

15 Venerdì 15-350
s. Mauro

16 Sabato 16-349
s. Marcellino

L'influenza Stagionale

Un'infezione viene trasmessa da virus dell'influenza dei tipi A e B. I virus di tipo A compaiono diversi sottotipi. I virus di tipo B si dividono in due sottotipi: Victoria e Yamagata. Il virus dell'influenza si trasmette facilmente mediante contatto diretto (starnuti, tosse) o tramite le mani e gli oggetti in ambiente chiuso o ben ventilato (asciugamani, giocattoli, maniglie delle porte). Le persone che sono state contagiate dal virus dell'influenza possono trasmettere la malattia infettiva ad altri, anche se non si sentono ancora malate. Da uno a tre giorni dopo l'insorgenza dei primi sintomi.

Le infezioni tipiche dell'influenza sono la congiuntivite improvvisa, il mal di gola, la febbre, il mal di testa, il dolore nei muscoli, la tosse, i disturbi respiratori, la febbre, la perdita di appetito, la nausea, il vomito e la diarrea. Nelle persone in età più avanzata, la febbre può mancare. L'influenza può durare fino a due settimane. A differenza di altri malattie da raffreddamento virali, la stessa influenza, tuttavia, può comportare numerose complicazioni: infiammazioni alla gola, ai seni paranasali e all'orecchio medio, una polmonite o una sinusite che come complicazione neurologica possono manifestarsi a causa del virus e influenzano spesso il sistema circolatorio secondario.

Domenica 17 17-348
s. Antonio abate

Lunedì 18 18-347
s. Libera

Martedì 19 19-346
s. Mario

Mercoledì 20 20-345
ss. Sebastiano e Fabiano

Giovedì 21 21-344
s. Agnese

Venerdì 22 22-343
s. Vincenzo

Sabato 23 23-342
s. Emerenziana

Domenica 24 24-341
s. Francesco di Sales

Lunedì 25 25-340
Convers. di s. Paolo

Martedì 26 26-339
ss. Tabe e Tirso

Mercoledì 27 27-338
s. Agostino

Giovedì 28 28-337
s. Tommaso d'Aquino

Venerdì 29 29-336
s. Costanzo

Sabato 30 30-335
s. Martina

Domenica 31 31-334
s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2020							FEBBRAIO 2021						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											

Festività Internazionali



Numerosi consigli per la cura della tua salute

L'influenza

L'influenza è una malattia respiratoria stagionale estremamente contagiosa, che colpisce solitamente tra dicembre e marzo, con un picco a febbraio.

5 REGOLE PER PREVENIRE L'INFLUENZA

1. Evitare i luoghi affollati quando i casi di malattia sono molto numerosi.
2. Attenzione al contatto con occhi, naso e bocca, foci di entrata del virus.
3. Riparare la bocca e il naso quando si tossisce o si starnutisce.
4. Favorire le difese dell'organismo quando si manifestano i sintomi dell'influenza.
5. Evitare il fumo e il consumo di alcol.

CURA Se si è contratti la malattia in forma lieve i principali consigli sono:

Riposare	Prendere farmaci	Bere tanto
Evitare l'aspirina sotto i 18	Evitare l'alcol e il tabacco	Evitare l'autovalutazione

Le allergie

Le allergie sono reazioni immunitarie eccessive del sistema immunitario a sostanze estranee (antigeni) che entrano in contatto con il sistema immunitario.

CAUSE

Le allergie possono essere ereditarie o acquisite. I fattori ambientali che favoriscono lo sviluppo delle allergie sono: inquinamento, fumo di tabacco, uso di antibiotici, uso di corticosteroidi, uso di antistaminici.

TRATTAMENTO

Il trattamento delle allergie consiste nell'evitare il contatto con l'allergene, l'uso di farmaci antistaminici e corticosteroidi.

Intestestino

Il sistema digestivo è un complesso sistema che permette di digerire il cibo e assorbire i nutrienti.

MOLTEPLICI CAUSE

1. Alimentazione scorretta
2. Stress
3. Infestazioni parassitarie
4. Malattie autoimmuni
5. Malattie infettive
6. Malattie genetiche

CURA

Alimentazione corretta	Riposare	Evitare lo stress
Evitare i cibi grassi e piccanti	Evitare l'alcol e il tabacco	Evitare l'autovalutazione

Mai di schiena

La schiena è un sistema complesso che permette di sostenere il peso del corpo e muoversi.

CAUSE

Le cause della mai di schiena sono: posture scorrette, sollevamento scorretto dei pesi, obesità, gravidanza, traumi.

TRATTAMENTO

Il trattamento della mai di schiena consiste nell'evitare il sollevamento scorretto dei pesi, l'uso di farmaci antidolorifici e fisioterapia.

L'influenza

L'influenza è una malattia respiratoria stagionale estremamente contagiosa, che colpisce solitamente tra dicembre e marzo, con un picco a febbraio.

5 REGOLE PER PREVENIRE L'INFLUENZA

1. Evitare i luoghi affollati quando i casi di malattia sono molto numerosi.
2. Attenzione al contatto con occhi, naso e bocca, foci di entrata del virus.
3. Riparare la bocca e il naso quando si tossisce o si starnutisce.
4. Favorire le difese dell'organismo quando si manifestano i sintomi dell'influenza.
5. Evitare il fumo e il consumo di alcol.

CURA Se si è contratti la malattia in forma lieve i principali consigli sono:

Riposare	Prendere farmaci	Bere tanto
Evitare l'aspirina sotto i 18	Evitare l'alcol e il tabacco	Evitare l'autovalutazione

Cura della bocca

La bocca è un sistema complesso che permette di masticare il cibo e parlare.

ALIMENTAZIONE

Una dieta equilibrata e ricca in fibre è fondamentale per la salute della bocca.

FILO INTERDENTALE

Il filo interdentale è fondamentale per rimuovere i residui di cibo e batteri dai spazi interdentali.

Primo Soccorso

Il primo soccorso è l'insieme di azioni che vengono intraprese per alleviare i sintomi di una malattia o trauma.

TIPI DI OSTRUZIONE

Le ostruzioni possono essere parziali o complete e possono essere causate da vari fattori.

COSA NON FARE

Non tentare di rimuovere l'ostruzione con oggetti appuntiti o duri.

Intolleranze

Le intolleranze alimentari sono reazioni avverse al consumo di determinati alimenti.

TIPI DI INTOLLERANZE

Le intolleranze possono essere di tipo enzimatico o immunologico.

IL GLUTINE

Il glutine è una proteina presente in alcuni cereali che può causare intolleranze.

La pelle estiva

La pelle è il nostro scudo naturale e deve essere protetta durante l'estate.

I FILTRI SOLARI

Il filtro solare è fondamentale per proteggere la pelle dai raggi UV.

APPLICAZIONE

Il filtro solare deve essere applicato abbondantemente e regolarmente.

Gravidanza

La gravidanza è un periodo importante della vita di una donna.

SINTOMI

Alcuni sintomi comuni della gravidanza includono nausea, stanchezza e aumento di peso.

CALCOLO DELLE SETTIMANE

Il calcolo delle settimane è fondamentale per monitorare lo sviluppo del feto.

Emicrania

L'emicrania è un tipo di mal di testa ricorrente e doloroso.

TIPI DI EMICRANIA

Le emicranie possono essere primarie o secondarie.

SINTOMI

I sintomi dell'emicrania includono dolore unilaterale, nausea e sensibilità alla luce.

Infarto

L'infarto miocardico è un'emergenza medica che richiede un intervento immediato.

CLASSIFICAZIONE

Esistono diversi tipi di infarto miocardico.

SINTOMI

I sintomi dell'infarto includono dolore al petto, sudorazione e mancanza di respiro.

COSA FARE

Chiamare il 112 e recarsi immediatamente in ospedale.

Listoni

I listoni sono piccoli insetti che possono causare fastidio e danni.

TIPI DI LISTONI

Esistono diversi tipi di listoni, come i listoni domestici e i listoni di campo.

CURE E RIMEDI

Le cure per i listoni includono l'uso di prodotti chimici e metodi naturali.

PA162 Auto Sportive

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca ☺ 100



GENNAIO 2021

1 VEN	1 Nov Sant'Antonio di Padova	17 DOM	17 Nov Sant'Antonio di Padova
2 SAB	2 Nov Sant'Antonio di Padova	18 LUN	18 Nov Sant'Antonio di Padova
3 DOM	3 Nov Sant'Antonio di Padova	19 MAR	19 Mar Sant'Antonio di Padova
4 LUN	4 Nov Sant'Antonio di Padova	20 MER	20 Mar Sant'Antonio di Padova
5 MAR	5 Nov Sant'Antonio di Padova	21 GIO	21 Mar Sant'Antonio di Padova
6 MER	6 Nov Sant'Antonio di Padova	22 VEN	22 Mar Sant'Antonio di Padova
7 GIO	7 Nov Sant'Antonio di Padova	23 SAB	23 Mar Sant'Antonio di Padova
8 VEN	8 Nov Sant'Antonio di Padova	24 DOM	24 Mar Sant'Antonio di Padova
9 SAB	9 Nov Sant'Antonio di Padova	25 LUN	25 Mar Sant'Antonio di Padova
10 DOM	10 Nov Sant'Antonio di Padova	26 MAR	26 Mar Sant'Antonio di Padova
11 LUN	11 Nov Sant'Antonio di Padova	27 MER	27 Mar Sant'Antonio di Padova
12 MAR	12 Nov Sant'Antonio di Padova	28 GIO	28 Mar Sant'Antonio di Padova
13 MER	13 Nov Sant'Antonio di Padova	29 VEN	29 Mar Sant'Antonio di Padova
14 GIO	14 Nov Sant'Antonio di Padova	30 SAB	30 Mar Sant'Antonio di Padova
15 VEN	15 Nov Sant'Antonio di Padova	31 DOM	31 Mar Sant'Antonio di Padova

Festività Internazionali



Vieni ad ammirare la migliore selezione di auto sportive

FERRARI F8 TRIBUTO

ECCELLENZA CELEBRATA

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 200 l Capacità serbatoio: 78 litri Massa in ordine di marcia: 1.555 kg Lunghezza: 461 cm Larghezza: 198 cm Altezza: 121 cm Passo: 265 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 340 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 2.9 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 263 g/km Urbano: 12 l/100 km Extraurbano: 9 l/100 km Misto: 17 l/100 km	
MOTORE	Motore: 8 cilindri V Cilindrata: 3.902 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 530 kW (720 CV) a 8.000 giri/min Coppia massima: 770 Nm Trazione: Posteriore Cambio: Sequenziale Marca: Ferrari	

ALFA ROMEO SPIDER

ISPIRATA ALLA BELLEZZA

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.200 kg Lunghezza: 410 cm Larghezza: 175 cm Altezza: 125 cm Passo: 235 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 200 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 8,9 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6 Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 1.750 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 100 kW (136 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 150 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Alfa Romeo	

FERRARI F8 TRIBUTO

ECCELLENZA CELEBRATA

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 200 l - dm ³ Capacità serbatoio: 78 litri Massa in ordine di marcia: 1.555 kg Lunghezza: 461 cm Larghezza: 198 cm Altezza: 121 cm Passo: 265 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 340 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 2.9 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 263 g/km Urbano: 12 l/100 km Extraurbano: 9 l/100 km Misto: 17 l/100 km	
MOTORE	Motore: 8 cilindri V Cilindrata: 3.902 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 530 kW (720 CV) a 8.000 giri/min Coppia massima: 770 Nm Trazione: Posteriore Cambio: Sequenziale Marca: Ferrari	

BUGATTI Centodieci

RITORNO AL PASSATO

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.700 kg Lunghezza: 410 cm Larghezza: 175 cm Altezza: 125 cm Passo: 235 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 327 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 2,1 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6 Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 12 l/100 km Extraurbano: 9 l/100 km Misto: 10 l/100 km	
MOTORE	Motore: 8 cilindri V Cilindrata: 3.000 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 1.200 kW (1650 CV) a 7.000 giri/min Coppia massima: 1.250 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Bugatti	

ALFA ROMEO SPIDER

RITORNO A LE MASSE

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.200 kg Lunghezza: 410 cm Larghezza: 175 cm Altezza: 125 cm Passo: 235 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 200 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 8,9 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6 Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 1.750 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 100 kW (136 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 150 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Alfa Romeo	

PORSCHE Taycan Turbo S

LANCIATA VERSO IL FUTURO

MISURE	Numero porte: 4 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 85 kWh Massa in ordine di marcia: 2.175 kg Lunghezza: 476 cm Larghezza: 195 cm Altezza: 139 cm Passo: 280 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 260 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 4,2 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 0 g/km Urbano: 16 l/100 km Extraurbano: 10 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 2.900 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 320 kW (438 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 450 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Porsche	

McLaren 600LT Spider

PURO SANGUE

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.300 kg Lunghezza: 410 cm Larghezza: 175 cm Altezza: 125 cm Passo: 235 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 325 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 2,3 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 3.000 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 310 kW (424 CV) a 7.500 giri/min Coppia massima: 430 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: McLaren	

LAMBORGHINI HURACAN EVO

NATA PER LA PISTA

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.500 kg Lunghezza: 410 cm Larghezza: 175 cm Altezza: 125 cm Passo: 235 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 325 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 2,9 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 8 cilindri V Cilindrata: 5.200 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 370 kW (505 CV) a 6.500 giri/min Coppia massima: 560 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Lamborghini	

BENTLEY Continental GT Cabrio

LA GRAND TOURER PER ECCELLENZA

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 85 litri Massa in ordine di marcia: 2.175 kg Lunghezza: 476 cm Larghezza: 195 cm Altezza: 139 cm Passo: 280 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 260 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 4,2 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 0 g/km Urbano: 16 l/100 km Extraurbano: 10 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 8 cilindri V Cilindrata: 6.000 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 320 kW (438 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 450 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Bentley	

BMW Serie 4 Coupé

FUGA DALL'ORDINARIO

MISURE	Numero porte: 4 Bagagliaio: 520 l (L20) Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.700 kg Lunghezza: 476 cm Larghezza: 195 cm Altezza: 139 cm Passo: 280 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 200 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 5,8 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6 Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 2.000 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 125 kW (170 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 200 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: BMW	

BMW Serie 4 Coupé

LA SPORTIVA DI LUSO

MISURE	Numero porte: 4 Bagagliaio: 520 l (L20) Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.700 kg Lunghezza: 476 cm Larghezza: 195 cm Altezza: 139 cm Passo: 280 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 200 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 5,8 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6 Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 2.000 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 125 kW (170 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 200 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: BMW	

PORSCHE Carrera GT

L'AUTO SENZA TEMPO

MISURE	Numero porte: 2 Bagagliaio: 100 l Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.300 kg Lunghezza: 410 cm Larghezza: 175 cm Altezza: 125 cm Passo: 235 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 325 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 2,3 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6d tmp Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 8 cilindri V Cilindrata: 5.200 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 370 kW (505 CV) a 6.500 giri/min Coppia massima: 560 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Porsche	

JAGUAR E-PACE COUPÉ

UNICA, PER PASSIONE

MISURE	Numero porte: 4 Bagagliaio: 520 l (L20) Capacità serbatoio: 55 litri Massa in ordine di marcia: 1.700 kg Lunghezza: 476 cm Larghezza: 195 cm Altezza: 139 cm Passo: 280 cm	
PRESTAZIONI E CONSUMI	Velocità max: 200 km/h Accelerazione 0-100 km/h: 5,8 secondi Omologazione antinquin.: Euro 6 Emissioni CO ₂ : 180 g/km Urbano: 10 l/100 km Extraurbano: 6 l/100 km Misto: 8 l/100 km	
MOTORE	Motore: 4 cilindri V Cilindrata: 2.000 cc Alimentazione: Benzina Potenza max/regime: 125 kW (170 CV) a 5.000 giri/min Coppia massima: 200 Nm Trazione: Anteriore Cambio: Manuale Marca: Jaguar	

PA160 Nudo Lato B

Illustrato mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldata, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 29x47 cm ca
- ☑ f.to testata 28,5x7cm ca 100



Festività Internazionali



Uno sguardo a tutt'orlo
sulla femminilità



Retro in Quadricromia

PA186 Silhouette Farmacia

Silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 14x47 cm ca
- ☑ f.to testata 14x8,5cm ca ☉100



Scopri i segreti per la cura della tua salute

GENNAIO 2021	
1 Ven s. Basilio e Gregorio	17 Dom s. Antonio abate
2 Sab s. Basilio e Gregorio	18 Lun s. Libanio
3 Dom s. Genesio	19 Mar s. Marco
4 Lun s. Orsola e Celi	20 Mer s. Sebastiano e Fabiano
5 Mar s. Agnese	21 Gio s. Agnese
6 Mer s. Felice e Adelfa	22 Ven s. Felice
7 Gio s. Barnaba e Felice	23 Sab s. Eusebio
8 Ven s. Massimo	24 Dom s. Francesco di Sales
9 Sab s. Giuliano	25 Lun s. Giovanni di Paolo
10 Dom s. Felice di Gino	26 Mar s. Tito e Terenzio
11 Lun s. Ignazio	27 Mer s. Angiola Merici
12 Mar s. Costantino	28 Gio s. Tommaso d'Aquino
13 Mer s. Rocco	29 Ven s. Costantino
14 Gio s. Felice	30 Sab s. Marcellino
15 Ven s. Marco	31 Dom s. Giovanni Evangelista

Che cos'è l'infarto miocardico

L'infarto miocardico è uno dei più gravi eventi cardiovascolari. In Italia, ogni anno, se ne verificano all'incirca 100.000, di cui una buona parte fatale. Oggi le mortalità per attacco di cuore si sono ridotte all'11%, ma si ritiene che nei prossimi anni questa percentuale possa essere dimezzata grazie a migliori strategie di diagnosi, terapia e prevenzione. Un attacco di cuore si verifica quando il flusso di sangue diretto ad una parte del muscolo cardiaco si blocca a causa dell'ostruzione di una o più arterie coronarie. Che sono dotate di un ispessimento, che il flusso sanguigno non viene ripristinato in tempo breve, la sezione del cuore che ne è stata interessata risulta danneggiata dalla mancanza di ossigeno e comincia a morire.

Infarto

Nel linguaggio comune, il termine infarto si riferisce alla necrosi - quindi alla morte - del tessuto muscolare cardiaco per questo motivo è più corretto parlare di infarto miocardico. Le ragioni per cui una regione più o meno estesa del cuore va incontro a necrosi sono diverse e tutte riconducibili all'insufficiente apporto di ossigeno alle cellule che la compongono. Nella maggior parte dei casi, l'infarto miocardico è dovuto alla trombosi di un grosso ramo coronarico, secondaria ad un processo aterosclerotico.

CLASSIFICAZIONE

- INFARTO MIocardico TRASmURALE**
La necrosi ischemica interessa l'intero spessore della parete ventricolare.
- INFARTO SUBENDOCARDICO**
La necrosi ischemica interessa gli strati più interni della parete ventricolare.

SINTOMI

I segnali dell'infarto cardiaco possono comparire all'improvviso oppure - più comunemente - in maniera piuttosto blanda e sfumata nelle ore, o addirittura nei giorni, immediatamente precedenti. Alcune volte l'infarto può presentarsi in modo del tutto asintomatico (20% circa dei casi); in altre situazioni può insorgere in maniera brusca e drammatica determinando la morte improvvisa.

COSA FARE

Agire tempestivamente può fare la differenza.

Nel caso di presintomi i sintomi tipici dell'infarto, ed in particolare un senso di oppressione toracica che duri più di 5 minuti, è fondamentale alertare il più presto i soccorsi sanitari. Il trattamento precoce è essenziale per aumentare le chance di sopravvivenza; perdere tempo può costare la vita o comunque aggravare il danno subito.

Che cos'è l'infarto miocardico

L'infarto miocardico è uno dei più gravi eventi cardiovascolari. In Italia, ogni anno, se ne verificano all'incirca 100.000, di cui una buona parte fatale. Oggi le mortalità per attacco di cuore si sono ridotte all'11%, ma si ritiene che nei prossimi anni questa percentuale possa essere dimezzata grazie a migliori strategie di diagnosi, terapia e prevenzione. Un attacco di cuore si verifica quando il flusso di sangue diretto ad una parte del muscolo cardiaco si blocca a causa dell'ostruzione di una o più arterie coronarie. Che sono dotate di un ispessimento, che il flusso sanguigno non viene ripristinato in tempo breve, la sezione del cuore che ne è stata interessata risulta danneggiata dalla mancanza di ossigeno e comincia a morire.

Gli inestetismi estetici

Il cambiamento della pelle durante l'inverno è dovuto a una serie di fattori: la diminuzione della temperatura, la riduzione dell'umidità ambientale, l'azione seccante del vento e la diminuzione dell'attività delle ghiandole sebacee. Per questo motivo, la pelle tende a seccarsi e a irritarsi, manifestando sintomi come prurito, rossore e desquamazione. Per prevenire questi problemi, è importante utilizzare prodotti cosmetici adatti all'inverno, ricchi in ingredienti idratanti e protettivi.

Cosa sono le allergie

Le allergie sono reazioni del sistema immunitario a sostanze estranee, dette antigeni, che in alcuni individui provocano una risposta eccessiva. I sintomi possono variare da un semplice naso che cola a reazioni più gravi, come l'orticaria o l'asma. Le allergie possono essere stagionali o perenni, e sono causate da una varietà di fattori, tra cui pollini, polvere, peli di animali e alimenti.

Le intolleranze alimentari

Le intolleranze alimentari sono disturbi causati dalla incapacità di digerire correttamente alcuni alimenti. I sintomi possono includere gonfiore, dolore addominale, diarrea e stitichezza. A differenza delle allergie, le intolleranze non coinvolgono il sistema immunitario. Sono causate da una varietà di fattori, tra cui enzimi mancanti o difetti nel tratto gastroenterico.

I sintomi della gravidanza

La gravidanza è un periodo di cambiamenti fisici e ormonali. I sintomi comuni includono nausea, stanchezza, aumento di peso e cambiamenti nella pelle. È importante seguire le raccomandazioni del medico e mantenere una dieta sana e equilibrata per garantire una gravidanza sana.

La cura della pelle in estate

In estate, la pelle è esposta a temperature più elevate e radiazioni UV, che possono causare irritazione, eritemi e danni a lungo termine. È fondamentale utilizzare prodotti per la cura della pelle adatti all'estate, come creme idratanti e protettivi solari, e adottare comportamenti di prevenzione come l'uso di occhiali da sole e cappelli.

Le cause dell'emicrania

Le emicranie sono disturbi caratterizzati da attacchi di dolore intenso a una parte del capo. Le cause possono essere diverse, tra cui stress, cambiamenti ormonali, alimentazione e fattori ambientali. È importante identificare i fattori scatenanti e adottare strategie di prevenzione e trattamento.

Prendersi cura dei denti

Prendersi cura dei denti è essenziale per mantenere una buona salute orale e prevenire malattie come carie e gengiviti. È importante seguire una routine di igiene orale regolare, che include spazzolino, filo interdentale e visite regolari dal dentista.

Sintomi del mal di schiena

Il mal di schiena è un sintomo comune che può essere causato da una varietà di fattori, tra cui posture scorrette, attività fisica intensa e infortuni. È importante adottare misure preventive come esercizi di rafforzamento muscolare e tecniche di sollevamento corrette.

L'influenza Stagionale

L'influenza stagionale è un'infezione virale che si diffonde facilmente tra le persone. I sintomi includono febbre, tosse, mal di gola e affaticamento. È importante adottare misure preventive come l'uso di mascherine e il lavaggio delle mani, e cercare il trattamento medico se necessario.

Come trattare un'ustione

Un'ustione è un danno tissutale causato da calore, freddo, elettricità o prodotti chimici. È importante agire rapidamente per alleviare il dolore e prevenire complicazioni. Le misure di primo soccorso includono il raffreddamento della zona colpita e la protezione della ferita.

Primo soccorso: la disostruzione pediatrica

La disostruzione pediatrica è una tecnica di primo soccorso utilizzata per liberare le vie aeree di un bambino che ha sofferto di un'ostruzione delle vie aeree. È importante ricevere una formazione adeguata e agire rapidamente in caso di emergenza.

PA187 Silhouette Gastronomica

Silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 14x47 cm ca
- ☑ f.to testata 14x8,5cm ca 100



Fantastiche ricette
che svelano i segreti
dell'arte culinaria

CLARIFICANDO 12/12 - 20/01
GENNAIO
2021

<p>1 Ven s. Maria Maddalena s. Desiderio e Gregorio</p> <p>2 Sab s. Giuseppe</p> <p>3 Dom s. Giuseppe</p> <p>4 Lun s. Felice e Adelfo</p> <p>5 Mar s. Agostino</p> <p>6 Mer Epifania d. S.S.</p> <p>7 Gio s. Basilio e Vasilio</p> <p>8 Ven s. Agostino</p> <p>9 Sab s. Giuliano</p> <p>10 Dom s. Stefano</p> <p>11 Lun s. Agostino</p> <p>12 Mar s. Costantino</p> <p>13 Mer s. Basilio</p> <p>14 Gio s. Felice</p> <p>15 Ven s. Agostino</p> <p>16 Sab s. Basilio</p>	<p>17 Dom s. Antonio</p> <p>18 Lun s. Liborio</p> <p>19 Mar s. Maria</p> <p>20 Mer s. Felice e Adelfo</p> <p>21 Gio s. Agostino</p> <p>22 Ven s. Vito</p> <p>23 Sab s. Felice e Adelfo</p> <p>24 Dom s. Felice e Adelfo</p> <p>25 Lun s. Felice e Adelfo</p> <p>26 Mar s. Felice e Adelfo</p> <p>27 Mer s. Felice e Adelfo</p> <p>28 Gio s. Felice e Adelfo</p> <p>29 Ven s. Felice e Adelfo</p> <p>30 Sab s. Felice e Adelfo</p> <p>31 Dom s. Felice e Adelfo</p>
---	---

LEGGENDA

1° fest. 2° fest. 3° fest. 4° fest. 5° fest. 6° fest. 7° fest. 8° fest. 9° fest. 10° fest. 11° fest. 12° fest. 13° fest. 14° fest. 15° fest. 16° fest. 17° fest. 18° fest. 19° fest. 20° fest. 21° fest. 22° fest. 23° fest. 24° fest. 25° fest. 26° fest. 27° fest. 28° fest. 29° fest. 30° fest. 31° fest.





Sospiri al limone

DIFFICOLTÀ:
FACILE

COTTURA:
10 MINUTI

COSTO:
BASSO

DOSE:
PER 10 PERSONE

PREPARAZIONE:
40 MINUTI

KCal:
271 Kcal PER PORZIONE

INGREDIENTI

4 Uova intere, 80 g di Farina, 80 g di Pasticceria.

PER LA CREMA PASTICCERIA:
500 g di latte, 6 tuorli d'uovo, 5 cucchiaini di Zucchero, 5 cucchiaini di Farina, la buccia di un Limone.

PER LA GLASSA:
500 g di Zucchero a velo, 2 cucchiaini di succo di Limone, 10 g di Amarene candite, Acqua, etc.

PREPARAZIONE

Separare i tuorli dagli albumi. Montare i tuorli con lo zucchero e gli albumi a neve. Versare i tuorli nella crema degli albumi e mescolare delicatamente aiutando il tutto facendo molto attenzione a non smontare il latte. Aggiungere poco alla volta la farina, mescolando e continuando ad ammorbidire l'impasto. Con versare il composto in piccoli di carta o stampi di silicone e versare l'acqua e la crema a 90°C con il latte sceso per 20-30 minuti. Nel frattempo preparare la crema pasticcera aggiungendo il latte con la buccia del limone e il tuorlo. Mescolare con il latte e il tuorlo. In una ciotola, amalgamare bene ed unire le farine. Si sempre mescolando, versare a filo il latte col tuorlo nella pentola, wait per scaldare il latte e mettere sul fuoco medio: avvertire il movimento partendo il tutto a bollire. Deme, continuare per 5 minuti. Versare la crema in una ciotola e mescolare velocemente. Togliere dal fuoco, legare i condotti con la farina con la crema pasticcera ormai fredda, infornare con la glassa fatta occupando lo zucchero a velo con un cucchiaino di succo di limone e glassa bianca, decorare a gusto con amarene candite prima di servire. Servire in un bicchiere glassato.



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia

PA189 Silhouette Carni

Silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 14x47 cm ca
- ☑ f.to testata 14x8,5cm ca 100



12 ricette
per rendere saporite
carni rosse e bianche

SAPORICO CARNI
12/12 - 20/21

GENNAIO 2021

<p>1 Ven 57 anni s. Maria Maddalena di Dio - Capodifano</p> <p>2 Sab s. Basilio e Gregorio</p> <p>3 Dom s. Gaspare</p> <p>4 Lun 7 anni s. Ermete e Cato</p> <p>5 Mar s. Antonio</p> <p>6 Mer 6 Epifania di N.S.</p> <p>7 Gio s. Barnabè di Paphlago</p> <p>8 Ven s. Massimo</p> <p>9 Sab s. Giuliano</p> <p>10 Dom 57 anni Epifania di Gesù</p> <p>11 Lun 7 anni s. Ignazio</p> <p>12 Mar s. Costantino</p> <p>13 Mer 6 s. Basilio</p> <p>14 Gio s. Marco</p> <p>15 Ven s. Marco</p> <p>16 Sab</p>	<p>17 Dom s. Antonio Abate</p> <p>18 Lun 7 anni s. Libanora</p> <p>19 Mar s. Marco</p> <p>20 Mer 3 s. Sebastiano e Fabiano</p> <p>21 Gio 24 s. Agnese</p> <p>22 Ven s. Vincenzina</p> <p>23 Sab s. Eufrosina</p> <p>24 Dom s. Francesco di Sales</p> <p>25 Lun 47 anni s. Costantino di Padoa</p> <p>26 Mar s. Tito e Simeone</p> <p>27 Mer s. Angeli Merici</p> <p>28 Gio s. Tommaso d'Ermano</p> <p>29 Ven s. Costantino</p> <p>30 Sab</p> <p>31 Dom s. Giovanni Battista</p>
--	--

IL GIORNO giorni festivi
1 gennaio 2021 - 31 gennaio 2021

LA NOTTE ore di luce
1 gennaio 2021 - 31 gennaio 2021

LA TEMPERATURA in gradi Celsius
1 gennaio 2021 - 31 gennaio 2021



Roast beef al forno

Info
Dosi per 4 persone
Difficoltà facile
Preparazione 15 min
Cottura 35 min
Costo medio

Ingredienti
Carne di manzo 800 g
Vino rosso 1 bicchiere
Rosmarino
Olio evo 3 cucchiari
Sale - Pepe

Preparazione
Legare la carne per mantenerne la forma durante la cottura e inframazzare la carne con dei rametti di rosmarino. Mettete quindi un tegame (adatto anche per il forno) sul fuoco con abbondante olio, nel quale far sigillare in ogni sua parte il filetto. Quando grate il filetto fatelo con due cucchiari evitando di bucherellare la carne.
Versate il vino nel tegame e ponete in forno preriscaldato alla temperatura di 250°C per 15 minuti, quindi regolate di sale e di pepe, bagnate la superficie con la salsa di cottura e continuate a cuocere per altri 15 minuti. Servite la carne fredda con la salsa di cottura scaldata a parte.



PA191 Silhouette Cani e Gatti

Silhouette mensile 12 fogli, carta patinata 70 gr
testata termosaldada, certificazione PEFC

- ☑ f.to calendario 14x47 cm ca
- ☑ f.to testata 14x8,5cm ca 100



Canine e gatto: ognuno a suo modo amico dell'uomo

GENNAIO 2021	
1 Ven Capricorno Mara Maddalena Di Dio - Capodifiume	17 Dom Antonio di Abate
2 Sab Bianco e Gregorio	18 Lun Liberata
3 Dom Geronzi	19 Mar Mara
4 Lun Ermolao e Cabi	20 Mer Salvatore e Fabiano
5 Mar Antonio	21 Gio Agostino
6 Mer Eufemia di N.S.	22 Ven Vincenzo
7 Gio Remondino di Paganico	23 Sab Euterpe
8 Ven Massimo	24 Dom Francesco di Sales
9 Sab Giuliano	25 Lun Converso di S. Paolo
10 Dom Raffaello di Gualdo	26 Mar S. Tito e Timoteo
11 Lun S. Ignazio	27 Mer Angela Merici
12 Mar Cecilia	28 Gio Tommaso d'Aquino
13 Mer Antonio	29 Ven Clemente
14 Gio Fabiano	30 Sab Marina
15 Ven Maurizio	31 Dom Giovanni Battista



CANI: UNA CORRETTA alimentazione

UNA DIETA SANA ED EQUILIBRATA

Il cane ha bisogno di un'alimentazione sana ed equilibrata per vivere bene e più a lungo. Se vogliamo alimentare il nostro cane, nella maniera corretta, dobbiamo adattare la sua alimentazione al meglio possibile al suo stile di vita. Una dieta sana ed equilibrata per un cane, significa avere nella sua alimentazione circa il 50% di proteine animali (carne, pesce, tuorlo d'uovo e formaggi freschi) e il 50% di verdure e carboidrati come pasta o riso cotti molto bene. Per l'alimentazione del cane casalingo dunque si intende un tipo di cibo umido preparato in casa.

CIBI DA NON DARE AL CANE

Alcuni cibi infatti non solo non sono indicati da un punto di vista nutritivo, ma fanno male al cane e possono causargli malattie molto serie, come ad esempio il diabete. Assolutamente da evitare sono i dolci e la frutta troppo zuccherina, come uva, uvetta, pere, fichi. No anche a cipolla, aglio, spinaci, cavoli, fave e noci. Nella lista dei cibi da non dare al cane rientra anche l'avocado, che contiene una tossina fungicida (conosciuta come persin) che potrebbe causargli problemi all'apparato digerente. Da evitare anche le ossa e gli ossicini di pollo, troppo piccoli e sottili potrebbero rischiare di bucare l'intestino, mentre le uova non vanno mai date crude al cane.



Festività Internazionali

Retro in Quadricromia